

ZAVOD ZA ŠPORT BREŽICE

Športna zveza Brežice

Regijski center Brežice

Černelčeva cesta 10, 8250 Brežice

☎ 031/559-283

✉ @anja.zagode@zsport-brezice.si



Datum: 4. september 2026

Razpis REGIJSKO TEKMOVANJE ZA OSNOVNE ŠOLE V ATLETIKI Ekipno

TERMIN IN KRAJ TEKMOVANJA: petek, 25. septembra 2026, ob 11.00, na atletskem stadionu Brežice

IZVAJALEC: Atletska zveza Slovenije, Zavod za šport Brežice, Športna zveza Brežice in Atletski klub Brežice.

TEKMOVALNE KATEGORIJE:

- UČENCI, 5. do 9. razred (2011 do 2016)
60 m, 300 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (cona), višina, krogla (4 kg), vorteks (125-130 g)
- UČENKE, 5 do 9. razred (2011 do 2016)
60 m, 300 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (cona), višina, krogla (3 kg), vorteks (125-130 g)

PRIJAVE:

Prijava ekipe na regijsko tekmovanje in obveščanje o tekmovanju potekata skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije). **Prijavo morajo šole oddati najkasneje do torka, 22. septembra 2026, do 12. ure, v aplikacijo ŠŠT ter na elektronski naslov anja.zagode@zsportbrezice.si.**

Šola lahko na tekmovanje pripelje rezervne tekmovalce za vsako disciplino. Zamenjava tekmovalcev je mogoča pred začetkom tekmovanja v tajništvu tekmovanja ali najpozneje v prijavnici.

RAZPISNA DOLOČILA TEKMOVANJ:

- Učenec ali učenka lahko nastopi le v **eni (1)** disciplini in štafeti.
- Na tekmovanju bo lahko nastopila izključno šola, ki bo imela popolno ekipo (po dva nastopajoča na disciplino in eno štafeto).
- Na regijskih ekipnih tekmovanjih nastopajo ekipe šol (največ) s tremi tekmovalci ali tekmovalkami v disciplini ter dvema štafetama 4x100m. Za končni ekipni vrstni red šol se upoštevata dva boljša dosežka v vsaki disciplini in dosežek boljše štafete.
- Na regijskem prvenstvu lahko šola nastopi z več ekipami. V takem primeru je potrebno že v prijavi določiti, kdo nastopi v kateri ekipi. Na samem tekmovanju ni možno prestavljati tekmovalce iz ene v drugo ekipo.
- Na ekipnem tekmovanju ni finalnega teka na 60 m.
- V skoku v daljino in suvanju krogle imajo učenci in učenke po **4** poskuse.
- V skoku v daljino se skače iz »cone odriva«, prostora, dolžine 80 cm. Cona odriva obsega odrivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in 30 cm za njo. Odriv izven cone odriva za zadnjo prestopno črto cone odriva je neuspešen poskus. V kolikor tekmovalec odrine pred začetkom cone odriva, to štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte cone odriva. Priporoča se, da je cona odriva rahlo posuta z apnom ali mivko.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE, ZNANOST
IN MLADINO



- Če je odrivna deska predaleč od jame, je potrebno »cono odriva« zaradi varnosti postaviti bližje jami.
- V metu vorteksa imajo učenci in učenke 3 zaporedne mete, od katerih se upošteva najdaljši.
- Začetna višina v skoku v višino in dvigovanje letvice se določita pred pričetkom tekmovanja na sestanku z mentorji ekip.
- Edina dovoljena tehnika meta vorteksa je tehnika, kjer učenec oziroma učenka drži vorteks za okrogli del, glavo orodja. Držanje za rep orodja ni dovoljeno. Nobena druga tehnika ni dovoljena.

TOČKOVANJE:

Na regijskem tekmovanju se točkovanje za ekipno prvenstvo izvede po atletskih tablicah za šolsko atletiko, ki so objavljene v »Atletskem priročniku za OŠ«.

SODNIŠKA SLUŽBA:

Na vseh tekmovanjih sodijo sodniki iz zbora atletskih sodnikov v kraju tekmovanja.

POSEBNO DOLOČILO:

Nastopanje v klubskih dresih ni dovoljeno.

FINALNO EKIPNO TEKMOVANJE:

Finalno tekmovanje za osnovne šole bo v četrtek, 8. oktobra 2026, v Velenju.

Na finalnem tekmovanju nastopa po šestnajst (16) moških in šestnajst (16) ženskih ekip z dvema tekmovalcema.

Na finalno tekmovanje se iz vsake regije avtomatsko uvrstita zmagovalni ekipi v moški in ženski kategoriji ter še štiri (4) najboljše šole v moški in ženski kategoriji po izidih iz vseh regijskih tekmovanj.

V primeru, da kakšno regijsko tekmovanje ne bo izvedeno, se poveča število ekip, ki se na tekmovanje uvrstijo po izidih.

NAGRADE:

Tri prvouvrščene ekipe prejmejo pokale.

Obveščeni:

- Vse šole,
- ZMŠ Krško, KŠTM Sevnica,
- AZS, OKS - ZŠZ, Zavod za šport RS Planica, AK Brežice.

Koordinatorica regijskega centra:
Anja Zagode