

ATLETIKA – POSAMIČNO TEKMOVANJE

1. Organizator

Zavod za šport RS Planica, Dunajska cesta 22, 1000 Ljubljana.

2. Izvajalec

Atletska zveza Slovenije

Informacije: Gregor Japelj,

Letališka cesta 33c, 1122 Ljubljana,

tel.: 01 520 69 12, 031 308 460,

e-pošta: gregor.japelj@atletska-zveza.si.

3. Starostne kategorije in discipline

Dijaki, vseh letnikov izobraževalnega programa (letnik 2006 do 2010)

Discipline: 100 m, 400 m, 1000 m, 2000 m, 4x100 m, daljina (cona), višina, krogla (5 kg).

Dijakinje, vseh letnikov izobraževalnega programa (letnik 2006 do 2010)

Discipline: 100 m, 400 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (cona), višina, krogla (3 kg).

4. Datum in kraj tekmovanja

Regijska tekmovanja se morajo zaključiti do 15. maja 2026. Datumi in ure tekmovanj po posameznih regijah bodo znani do 10. aprila 2026.

Finale: četrtek, 21. maj 2026

5. Prijave

Prijave ekipe za regijska tekmovanja in finalno tekmovanje potekajo prek spletne aplikacije ŠŠT. Dostop do aplikacije je mogoč prek portala www.sportmladih.net. Roki za prijavo bodo določeni z razpisom posameznega tekmovanja.

Posameznikom, uvrščenim na državno tekmovanje, se ni treba ponovno prijavljati prek spletne aplikacije.

Posamezniki, ki se tekmovanja v svoji regiji zaradi šolskih obveznosti ali bolezni ne morejo udeležiti, lahko tekmovanje po predhodnem dogovoru med koordinatorjem in organizatorjem opravijo na drugem področju.

6. Tekmovalne stopnje

Regijska tekmovanja

Regijska tekmovanja so predvidena v naslednjih regijskih centrih: Nova Gorica, Kranj in Jesenice, Ljubljana – MOL, Grosuplje in Ljubljana – okolica, Novo mesto, Brežice, Celje, Velenje, slovenj Gradec, Maribor, Murska Sobota, Ptuj.

Na regijsko tekmovanje se praviloma uvrsti po **24** najboljših posameznikov v teku na 100 m in 400 m, po **20** najboljših v teku na 1000 m, 2000 m, v skoku v daljino, v skoku v višino, v suvanju krogle in po **16** najboljših štafet 4x100 m.

Finalno tekmovanje

V **finale** se praviloma uvrsti po **24** najboljših posameznikov v teku na 100 m in 400 m, po **20** najboljših v teku na 1000 m, 2000 m, v skoku v daljino, v skoku v višino, v suvanju krogle in po **16** najboljših štafet 4x100 m.

7. Tekmovalna pravila

Na vseh stopnjah tekmovanj smejo dijaki in dijakinje nastopiti v **eni (1)** disciplini in štafeti.

Na vseh stopnjah tekmovanj se izpelje še finalni tek na 100 m (v primeru stadiona s šestimi stezami tudi B finale). Finaliste se določi na podlagi doseženih časov v polfinalih.

V skoku v daljino in suvanju krogle imajo dijaki in dijakinje po tri (3) poskuse, v finalno serijo se uvrsti osem (8) najboljših, ki imajo še tri (3) dodatne poskuse.

V skoku v daljino se skače iz »cone odriva«, prostora, dolžine 80 cm. Cona odriva obsega odzivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in 30 cm za njo. Odriv izven cone odriva za zadnjo prestopno črto cone odriva je neuspešen poskus. V kolikor tekmovalec odrine pred začetkom cone odriva, to štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte cone odriva. Priporoča se, da je cona odriva rahlo posuta z apnom ali mivko.

Če je odzivna deska predaleč od jame, je potrebno postaviti »cono odriva« bližje jami zaradi varnosti.

Začetna višina v skoku v višino in dvigovanje letvice:

Dijaki: 140 cm, po 5 cm do 165 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

Dijakinje: 120 cm, po 5 cm do 150 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

Poročanje

Izvajalec regijskega tekmovanja mora posredovati poročilo koordinatorju takoj po končanem tekmovanju.

Posebni določili

Na finalnem posamičnem atletskem tekmovanju bodo nastopili posamezniki Zveze za šport invalidov Slovenije.

V izrednem primeru si Zavod za šport RS Planica pridržuje pravico, da na argumentiran predlog koordinatorja, na finalno tekmovanje v posamični atletiki za srednje šole lahko delegira dodatne nastopajoče.

Nastopanje v klubskih dresih ni dovoljeno.

8. Sodniki

Na vseh ravneh tekmovanja sodijo sodniki iz Zbora atletskih sodnikov v kraju tekmovanja.