

Domžale, 12. maj 2026

**MENTORJEM ŠOLSKEGA ŠPORTA
V OŠ RC LJUBLJANA OKOLICA**

RAZPIS – REGIJSKO TEKMOVANJE ATLETIKA POSAMEZNO

- 1. Organizator:** Rezijski center Ljubljana okolica – Zavod za šport Domžale
- 2. Izvajalec:** Atletski klub Domžale
- 3. Kraj in termin tekme:** **Stadion Domžale – četrtek, 28. maj 2026 začetek ob 10. uri**
- 4. Pravica sodelovanja:** Učenci/učenke OŠ Domžalske regije, OŠ Kamniške regije, Medvoške regije, OŠ Log-Dragomer, OŠ Dobrova, OŠ Polhov Gradec in OŠ Horjul:
 - starejši 8. in 9. razred (letnik 2012 - 2010)
 - mlajši od 5. do 7 razreda (letnik 2015 – 2013)
- 5. Tekmovalni program:** **Učenci in učenke letnik 2012 - 2010:**
 - teki - 60 m, 300 m, 1000 m, 4 x 100 m
 - skoki - daljina (cona odriva), višina (**začetna višina 125 cm**)
 - meti - krogla (učenci 4 kg, učenke 3 kg), vorteks (125-130g)**Učenci in učenke letnik 2015 - 2013:**
 - teki - 60 m, 300 m, 600 m
 - skoki – daljina (cona odriva), višina (**začetna višina 120 cm**)
 - meti – vorteks (125-130g)
- 6. Omejitev nastopa:** **OŠ Domžalske regija, OŠ Log-Dragomer, OŠ Dobrova, OŠ Polhov Gradec in OŠ Horjul:**

V vseh kategorijah in disciplinah lahko vsaka šola prijavi samo enega tekmovalca oziroma tekmovalko!
Vse šole lahko prijavijo eno štafeto v obeh kategorijah!

Kamniška regija:
 - teki 60 in 300 m – prvih 6 tekmovalcev/alk
 - tek 1000 m, 600 m in tehnične discipline – prvih 5 tekmovalcev/alk
 - tek 4 x 100 m – 3 štafete

Medvoška regija:

- teki 60 in 300 m – prvih 5 tekmovalcev/alk
- tek 1000 m, 600 m in tehnične discipline – prvi 4 tekmovalcev/alk
- tek 4 x 100 m – 2 štafeti

Učenci in učenke letnik 2011 in 2012 - posameznik/ca lahko nastopi le v eni disciplini ter štafeti, v štafeti lahko nastopita največ dva mlajša učenca/ki.

Učenci in učenke letnik 2013 do 2015 – posameznik/ca lahko nastopi samo v eni disciplini.

7. Prijave:

Šole morate prijaviti svoje učence in učenke na regijsko tekmovanje preko spletne aplikacije e-šport. *Aplikacija ne omogoča prijave rezultata!!*

Prijava bo možna samo do ponedeljka, 25. 5. 2026 do 23.59 ure.

8. Priznanja:

Posamezno - medalje prejmejo prvi trije v vsaki disciplini

9. Urnik tekmovanja:

Začetek tekmovanja ob 10.00 uri – predvideno je istočasno tekmovanje za obe starostni kategoriji
Urnik bo posredovan naknadno!

10. Napredovanje:

V naslednjo stopnjo tekmovanja – finale DP – se glede na rezultate na regijskih tekmovanj, **uvrstijo učenci in učenke letnik 2012 – 2010 ter učenci in učenke letnik 2015 - 2013:**

- teki na 60 in 300 m – 24 najboljših po rezultatih
- tek na 1000 m in tehnične discipline – 20 najboljših po rezultatih
- štafete 4 x 100 m – 16 najboljših štafet

Zavod za šport in rekreacijo Domžale
Regijski center Ljubljana okolica
Marta Grilj

Obveščeni:

- OŠ RC Ljubljana okolica
- Zavod za turizem in šport Kamnik in Zavod Sotočje Medvode