

ATLETIKA – POSAMIČNO TEKMOVANJE

1. Organizator

Zavod za šport RS Planica, Dunajska cesta 22, 1000 Ljubljana.

2. Izvajalec

Atletska zveza Slovenije

Informacije: Gregor Japelj,

Letališka cesta 33c, 1122 Ljubljana,

tel.: 01 520 69 12, 031 308 460,

e-pošta: gregor.japelj@atletska-zveza.si.

3. Starostne kategorije in discipline

Starejši učenci, 8. in 9. razred (letnik 2010 do 2012)

Discipline: 60 m, 300 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (cona), višina, krogla (4 kg), vorteks (125-130 g).

Starejše učenke, 8. in 9. razred (letnik 2010 do 2012)

Discipline: 60 m, 300 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (cona), višina, krogla (3 kg), vorteks (125-130 g).

Mlajši učenci in mlajše učenke, 5. do 7. razred (letnik 2013 do 2015)

Discipline: 60 m, 300 m, 600 m, daljina (cona), višina, vorteks (125-130 g).

4. Datum in kraj tekmovanja

Regijska tekmovanja se morajo zaključiti do 28. maja 2026. Datumi in ure tekmovanj po posameznih področjih bodo znani do 10. aprila 2026.

Finale: sredo, 3. junij 2026

5. Prijave

Prijave ekipe za regijska tekmovanja in finalno tekmovanje potekajo prek spletne aplikacije ŠŠT. Dostop do aplikacije je mogoč prek portala www.sportmladih.net. Roki za prijavo bodo določeni z razpisom posameznega tekmovanja.

Posameznikom, uvrščenim na državno tekmovanje, se ni treba ponovno prijavljati prek spletne aplikacije.

Posamezniki, ki se tekmovanja na svojem področju zaradi šolskih obveznosti ali bolezni ne morejo udeležiti, lahko tekmovanje po predhodnem dogovoru med koordinatorjem in organizatorjem opravijo na drugem področju.

6. Tekmovalne stopnje

Regijska tekmovanja

Regijska tekmovanja so predvidena v naslednjih regijskih centrih: Nova Gorica, Kranj in Jesenice, Ljubljana – MOL, Grosuplje in Ljubljana – okolica, Novo mesto, Brežice, Celje, Velenje, slovenj Gradec, Maribor, Murska Sobota, Ptuj.

Na regijsko tekmovanje (16 regij) se praviloma uvrsti po **24** najboljših v teku na 60 m in 300 m, po **20** najboljših na 600 m, 1000 m, v skoku v daljino, skoku v višino, suvanju krogle, metu vorteksa in po **16** najboljših štafet 4x100 m.

Finalno tekmovanje

V finale se uvrsti: po **24** najboljših v teku na 60 m in 300 m, po **20** najboljših na 600 m, 1000 m, v skoku v daljino, skoku v višino, suvanju krogle, metu vorteksa in po **16** najboljših štafet 4x100 m.

7. Tekmovalna pravila

Na vseh stopnjah tekmovanj lahko mlajši učenci in učenke (5. do 7. razred) nastopijo le v **eni (1)** disciplini; starejši učenci in učenke (8. in 9. razred) pa v **eni (1)** disciplini in štafeti.

Učenci in učenke (5. do 7. razred) ne smejo nastopati v starejši kategoriji (izjema je štafeta 4x100 m).

V štafeti 4x100 m nastopi šola s tekmovalci oziroma tekmovalkami, ki obiskujejo 5. do 9. razred.

Tekmovalci oziroma tekmovalke predajo štafetno palico v označenem 30-metrskem prostoru.

Na vseh stopnjah tekmovanj je treba izvesti finale v teku na 60 m. V finale teka na 60 m se uvrstijo najboljši po časih iz kvalifikacij.

V skoku v daljino se skače iz »cone odriva«, prostora, dolžine 80 cm. Cona odriva obsega odzivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in 30 cm za njo. Odriv izven cone odriva za zadnjo prestopno črto cone odriva je neuspešen poskus. V kolikor se tekmovalec odrine pred začetkom cone odriva, to štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte cone odriva. Priporoča se, da je cona odriva rahlo posuta z apnom ali mivko.

Če je odzivna deska predaleč od jame, je potrebno postaviti »cono odriva« bližje jami zaradi varnosti.

Na področnih in finalnem tekmovanjih imajo v skoku v daljino in v suvanju krogle učenci in učenke po tri (3) poskuse. Najboljših osem (8) učencev oziroma učenk ima še dodatne tri poskuse.

V metu vorteksa imajo učenci in učenke najprej poskusni met in nato tri (3) zaporedne mete, od katerih se upošteva najdaljši.

Začetna višina v skoku v višino in dvigovanje letvice:

St. učenci: 130 cm, po 5 cm do 150 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

St. učenke: 110 cm, po 5 cm do 135 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

MI. učenci: 110 cm, po 5 cm do 140 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

MI. učenke: 100 cm, po 5 cm do 135 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm.

Poročanje

Izvajalec področnega tekmovanja mora posredovati poročilo koordinatorju takoj po končanem tekmovanju.

Posebni določili

Na finalnem posamičnem atletskem tekmovanju bodo nastopili posamezniki Zveze za šport invalidov Slovenije.

Nastopanje v klubskih dresih ni dovoljeno.

8. Sodniki

Na vseh ravneh tekmovanja sodijo sodniki iz Zbora atletskih sodnikov v kraju tekmovanja.