

ATLETIKA – EKIPNO TEKMOVANJE

1. Organizator

Zavod za šport RS Planica, Dunajska cesta 22, 1000 Ljubljana.

2. Izvajalec

Atletska zveza Slovenije

Informacije: Gregor Japelj,

Letališka cesta 33c, 1122 Ljubljana,

tel.: 01 520 69 12, 031 308 460,

e-pošta: gregor.japelj@atletska-zveza.si.

3. Starostne kategorije in discipline

Učenci, 5. do 9. razred.*

Discipline: 60 m, 300 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (cona), višina, krogla (4 kg), vorteks (125-130 g).

Učenke, 5. do 9. razred.*

Discipline: 60 m, 300 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (cona), višina, krogla (3 kg), vorteks (125-130 g).

*Najstarejši učenci in učenke, ki lahko sodelujejo na tekmovanju, so letnik 2010.

4. Datum in kraj tekmovanja

Regijska tekmovanja se morajo zaključiti do 2. oktobra 2025.

Finale: četrtek, 9. oktober 2025

5. Prijave

Prijave ekipe za regijska tekmovanja in finalno tekmovanje potekajo prek spletne aplikacije ŠŠT. Dostop do aplikacije je mogoč prek portala www.sportmladih.net. Roki za prijavo bodo določeni z razpisom posameznega tekmovanja.

Šola lahko na tekmovanje pripelje rezervne tekmovalce za vsako disciplino. Zamenjava tekmovalcev je mogoča pred začetkom tekmovanja v tajništvu tekmovanja ali najpozneje v prijavnici.

6. Tekmovalne stopnje

Regijska tekmovanja

Regijska tekmovanja so predvidena v naslednjih regijskih centrih: Nova Gorica, Kranj in Jesenice, Ljubljana – MOL, Grosuplje in Ljubljana – okolica, Novo mesto, Brežice, Celje, Velenje, slovenj Gradec, Maribor, Murska Sobota, Ptuj.

Finalno tekmovanje

Na finalnem tekmovanju nastopa po **šestnajst (16)** moških in **šestnajst (16)** ženskih ekip z dvema tekmovalcema.

Na finalno tekmovanje se iz vsakega regijskega tekmovanja avtomatsko uvrstita zmagovalni ekipi v kategoriji učencev in učenk ter še štiri (4) najboljše šole v kategoriji učencev in učenk po izidih iz vseh regijskih tekmovanj.

V primeru, da kakšno regijsko tekmovanje ne bo izvedeno, se poveča število ekip, ki se na tekmovanje uvrstijo po izidih.

7. Tekmovalna pravila

Učenec ali učenka lahko nastopi le v **eni (1)** disciplini in štafeti.

Na regijskih ekipnih tekmovanjih nastopajo ekipe šol s tremi tekmovalci ali tekmovalkami v disciplini ter dvema štafetama 4x100 m. Za končni ekipni vrstni red šol se upoštevata dva boljša dosežka v vsaki disciplini in dosežek boljše štafete.

Na regijskem tekmovanju lahko šola nastopi z več ekipami. V takem primeru je potrebno že v prijavi določiti, kdo nastopi v kateri ekipi. Na samem tekmovanju ni možno predstavljati tekmovalce iz ene v drugo ekipo.

Na ekipnem tekmovanju ni finalnega teka na 60 m.

V skoku v daljino in suvanju krogle imajo učenci in učenke po 4 poskuse.

V skoku v daljino se skače iz »cone odriva«, prostora, dolžine 80 cm. Cona odriva obsega odrivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in 30 cm za njo. Odriv izven cone odriva za zadnjo prestopno črto cone odriva je neuspešen poskus. V kolikor tekmovalec odrine pred začetkom cone odriva, to štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte cone odriva. Priporoča se, da je cona odriva rahlo posuta z apnom ali mivko.

Če je odrivna deska predaleč od jame, je potrebno postaviti »cono odriva« bližje jami zaradi varnosti.

V metu vorteksa imajo učenci in učenke 3 zaporedne mete, od katerih se upošteva najdaljši.

Začetna višina v skoku v višino in dvigovanje letvice se določi pred pričetkom tekmovanja na sestanku z mentorji ekip.

Nastopanje v klubskih dresih ni dovoljeno.

Točkovanje

Na področnem tekmovanju se točkovanje za ekipno prvenstvo izvede po atletskih tablicah za šolsko atletiko, ki so objavljene v »Atletskem priročniku za OŠ«.

Vrstni red šol v posamezni kategoriji na finalnem ekipnem tekmovanju se določi na podlagi seštevka točk in sicer: prvouvrščeni v posamezni disciplini prejme 32 točk, drugouvrščeni 31 točk, tretjeouvrščeni 30 točk, itd. Štafete se točkujejo dvojno. V primeru enakega števila točk dveh ali več šol odloča o razvrstitvi več višjih uvrstitev v vseh disciplinah posamezne kategorije.

8. Sodniki

Na vseh ravneh tekmovanja sodijo sodniki iz Zbora atletskih sodnikov v kraju tekmovanja.