

Športni program »Zlati sonček«

Športni program Zlati sonček traja tri leta in poteka v prvem vzgojno izobraževalnem obdobju osnovne šole. Vsebinsko se skozi vsa tri leta povezuje in nadgrajuje.

Program je bil nazadnje posodobljen v letu 2022. Vsebinsko se je program razširil in izvajalcem programa ter otrokom omogočil več izbirnosti pri gibalnih nalogah, še vedno pa sledi osnovnim ciljem programa:

1. Obogatiti program redne gibalne oziroma športne vzgoje s sodobnimi športnimi vsebinami.
2. S privlačnimi vsebinami, privlačno likovno podobo in privlačnim načinom izvedbe motivirati kar največ otrok, staršev in strokovnih delavcev za takšno sodobno zasnovo športne vzgoje.
3. Vsaditi v otroško zavest željo, navado in potrebo po podobnem delovanju v naslednjih starostnih obdobjih.«

Pri tem je treba poudariti, da je bistvo prenovljenega programa še vedno igra in ne tekma. Otrok tekmuje predvsem sam s seboj, manj z drugimi. Pomembno se nam zdi poudariti tudi pomen procesa, vadbe in ne le enkratnega izvajanja končnih nalog. Eden temeljnih namenov programa je namreč spodbuditi otroke k vseživljenjski gibalni/športni dejavnosti.

Vsak udeleženec programa prejeme knjižico z nalepkami. Otrok za vsako uspešno opravljeno nalogo nalepi nalepko. Če otrok opravi vsaj šest nalog v posameznem letu (štiri obvezne in dve po izbiri izmed navedenih), dobi bronasto (1. razred), srebrno (2. razred) oziroma zlato (3. razred) medaljo. Če otrok ne opravi predpisanega števila nalog, lahko prejme priznanje za sodelovanje.

Namen programa ni samo končna izvedba posamezne naloge, ampak predvsem pridobivanje celostnih gibalnih in športnih znanj na osnovi predlaganih predvaj.

S programoma lahko popestrimo redni vzgojno-izobraževalni proces in delo v društvih, zaradi privlačnih vsebin, kot so rolanje, smučanje, drsanje, plavanje, pohodništvo, spretnosti z žogo, pa ju vključujejo tudi v druge programe, namenjene otrokom (»Hura, prosti čas«). Vabimo vas, da program ponudite vašim otrokom, saj gibanje zagotavlja harmoničen razvoj telesa in duha.

Prilagojeni športni program Zlati sonček za otroke s posebnimi potrebami ostaja nespremenjen v obliki, ki jo je pripravila razvojna skupina v sklopu projekta Aktivni, zdravi in zadovoljni. Prilagojene knjižice za otroke lahko izvajalci prejmejo pri področnih koordinatorjih programa. Za izvajalce pa je pripravljen obširen **priročnik** (z navodili), ki je dostopen na naši spletni strani: www.sportmladih.net. Za dodatne info. se lahko obrnete na

Športni program Zlati sonček je še vedno pohodniško obarvan, zato se lepo dopolnjuje tudi s programoma **Ciciban planinec**, ki spodbuja organizirane oblike gornišstva ter vse mlade obiskovalce

gora bolj kvalitetno usposablja za doseg končnega cilja – samostojnega varnejšega gibanja v gorah. Potrebno gradivo (dnevnik, nalepke, diplome, promocijski material) in dodatne informacije prejmete na Planinski zvezi Slovenije.

Organiziranost programa

Program centralno vodi Zavod za šport RS Planica. Kontaktni e-naslov za morebitna vprašanja: marjana.spilek@sport.si.

Program na državni ravni podpira 16 regijskih koordinatorjev (seznam regijskih koordinatorjev in njihovih kontaktov je objavljen v tem Informatorju), ki v posamezni regiji skrbijo za spodbujanje izvajalcev programa, pravočasne prijave, naročila in razdeljevanje promocijskega materiala.

Za izvajalce programa smo pripravili **e-priročnik** (v pisni obliki), ki je dostopen na spletni strani Šport mladih (www.sportmladih.net), zavihek Zlati sonček-PRIROČNIK.

Za lažje izvajanje programa predlagamo, da upoštevate spodnje usmeritve:

- program uvrstite v letni delovni načrt,
- na podlagi pravilnika, priročnika in video vsebin za izvajanje programa sledite priporočilom o izpeljavi programa,
- v mesecu septembru 2025 v **spletno aplikacijo** (e-šport) vnesete **prijavo** o številu vključenih otrok v program ter **naročite** knjižice za na novo vključene otroke (1. razred) **najkasneje do 25. septembra 2025**, ki jih naknadno **prevzamete pri regijskem koordinatorju**.
- konec meseca aprila 2026 naredite pregled opravljenih nalog in najkasneje do 9. maja 2026 naročite medalje za sklepne prireditve prek **spletne aplikacije** (e-šport). Nagrade prevzamete v regijski pisarni.
- v **spletno aplikacijo** do 20. junija 2026 vnesete zaključno **poročilo** o izvajanju programa.
- za dodatne informacije o spletni aplikaciji se obračate na e-naslov: marjana.spilek@sport.si.

Sredstva za izvajanje programa

Zavod za šport RS Planica bo v šolskem letu 2025/26 financiral **gradivo** (knjižice, tiskana priznanja in medalje) za nemoteno izvajanje programa. Lokalne skupnosti pa lahko krijejo stroške kadra oz. izpeljave programa v času izvajanja izven rednega pouka.

Do brezplačnih gradiv bodo upravičene le tiste šole, ki bodo prijavo v program, naročila in poročila o izvajanju programa vnesle v spletno aplikacijo (e-šport).

Nagradni natečaj »Najbolj športna osnovna šola/osnovna šola s prilagojenim programom«

Športni program »Zlati sonček« je vključen v nagradni natečaj »Najbolj športna osnovna šola/osnovna šola s prilagojenim programom. **V primeru, da šola kandidira na natečaj, mora zaključno poročilo o izvedbi programa vnesti v spletno aplikacijo (e-šport) do datuma oddaje na razpis.**