

# RAZPIS ODPRTEGA PRVENSTVA V AKVATLONU ZA OSNOVNE in SREDNJE ŠOLE

(PC Dolenjska, PC Grosuplje in PC Posavje)



**Petek, 24. 05. 2024, ob 11.00**

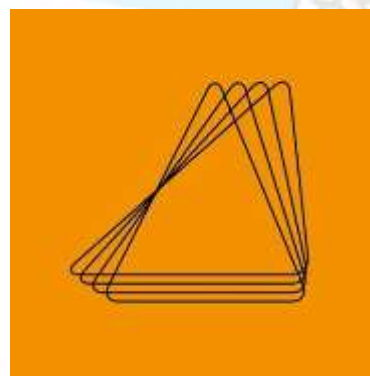
**Bazen Novo mesto,  
Zaloška cesta 20**



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



**Šolska  
Športna  
Tekmovanja**



ŠOLA TRIATLONA bo omogočila pravičen telesni razvoj in izboljšala disciplino ter samostojnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih

disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.

## ORGANIZATOR

Triatlonski klub Novo mesto  
Zaloška cesta 20  
8000 Novo mesto  
[www.triatlonklubnm.si](http://www.triatlonklubnm.si)

## V SODELOVANJU S

Šolskim centrom Novo mesto  
Šegova ulica 112  
8000 Novo mesto  
[Šolski center Novo mesto \(sc-nm.si\)](http://šolski-center-novo-mesto.sc-nm.si)

## IN

Plavalnim klubom Novo mesto  
Zaloška cesta 20  
8000 Novo mesto  
[Plavalni klub Novo mesto \(plavalniklubnm.si\)](http://plavalni-klub-novo-mesto.plavalniklubnm.si)

## SPONZORJI TEKMOVANJA



Fundacija za šport

Tekmovanje je razpisano v knjižici »Šolska športna tekmovanja za šoloobvezne otroke, šolsko leto 2023-2024« in »Šolska športna tekmovanja za mladino, šolsko leto 2023 -2024«



TRIALTONSKI KLUB  
NOVO MESTO

10 LET



ŠOLA TRIATLONA bo omogočila pravičen telesni razvoj in izboljšala disciplino ter samostojnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih

str. 1

disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.

TZS

## TEKMOVANJE ZA POSAMEZNIKE IN EKIPNO TEKMOVANJE ZA OSNOVNE ŠOLE IN SREDNJE ŠOLE



Tekmovanje za OŠ in SŠ je le za posameznike.

- Tekmuje se po pravilih Triatlonske zveze Slovenije in določenih tega razpisa;
- Tekmuje se zaporedno v plavanju in teku, brez premora med disciplinama.

### ČAS DVIGA ŠTEVILK IN ZAČETKA TEKMOVANJ

- Prijave in dvig štartnih številK za OŠ: 11.00 – 12.00 **POTRDITEV PRIJAV + NAPIS ŠTEVILK**
- Prijave in dvig štartnih številK za SŠ: 12.00 – 13.00 **POTRDITEV PRIJAV + NAPIS ŠTEVILK**
- Pričetek tekmovanja: 12.00

### PRIJAVE

[Prijava - CAS – Central Authentication Service \(sport.si\)](https://sport.si)

*Najkasneje do torika, 21. 5. 2024*

### PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih in srednjih šol. Vse dodatne informacije na:

[triatlonklub.nm@gmail.com](mailto:triatlonklub.nm@gmail.com) / 040 723 107

ali [mare7.ro@gmail.com](mailto:mare7.ro@gmail.com)

## KATEGORIJE

- (1) starejši učenci in (2) učenke – letnik rojstva 2009 in 2010,
- (3) mlajši učenci in (4) učenke - letnik rojstva 2011 in 2012,
- (5) najmlajši učenci in (6) učenke – letnik rojstva 2013 in mlajši,
- (7) dijaki in (8) dijakinje – letnik rojstva 2005 – 2008.

## POTEK PROG IN TEKMOVALNE RAZDALJE

Tekmovanje se prične v bazenu, s štartom iz vode. Plavanje poteka v bazenu, nato pa otroci na zunanji bazenski ploščadi odložijo plavalna očala in kapo in nadaljujejo s teko na travnatem prostoru pred bazenom.

- Starejši učenci/učenke – 100 m plavanja + 800 m teka,
- Mlajši učenci/učenke – 75 m plavanja + 650 m teka,
- Najmlajši učenci/učenke – 50 m plavanja + 300 m teka,
- Dijaki/dijakinje – 150 m plavanja + 1000 m teka.

## URNIK TEKMOVANJA

- 11.00 -12.00 registracija tekmovalcev za OŠ
- 11.00 -13.00 registracija tekmovalcev za SŠ
- 12.00 start starejših učencev (**vstop v garderobo 11.40**)
- 12.10 start starejših učenk (**vstop v garderobo 11.40**)
- 12.20 start mlajših učencev (**vstop v garderobo 12.00**)
- 12.30 start mlajših učenk (**vstop v garderobo 12.00**)
- 12.40 start najmlajših učencev (**vstop v garderobo 12.20**)
- 12.50 start najmlajših učenk (**vstop v garderobo 12.20**)
- 13.15 Podelitev za OŠ
- 13.30 start dijakov in dijakinj (**vstop v garderobo 13.00**)
- 14.00 Podelitev za SŠ

## OSTALO

- Plavalni in tekaški del sta povezana, brez prekinitev. Vmes, je na bazenski ploščadi menjalni prostor, kjer tekmovalci odložijo plavalna očala, kapo in obujsje teniske in morebiti oblečejo majico.
- Na tekaškem delu se tekmuje v dresu ali tekaških oblačilih. Na tekaškem delu tekmovalčeva prsa ne smejo biti gola.
- Teče se 3 kroge, 5 krogov, 6 krogov ali 8 krogov.
- Tek s plavalno kapo ali plavalnimi očali bo kaznovan s časovnim pribitkom.
- Plavalni del tekmovanja se prične s plavanjem v pokritem bazenu (start iz vode ob robu bazena).
- Razporeditev po progah določi sodnik.
- Plava se 4 dolžine, 3 dolžine, 2 dolžine in 6 dolžin.
- Ogrevanje v bazenu je mogoče 5 minut pred štartom vsake kategorije.
- Dovoljeno je tekmovati v kopalkah ali dresu.
- S tekmovanjem pričnejo starejši učenci in učenke, sledijo mlajši učenci in učenke, nato najmlajši učenci in učenke in za konec dijaki in dijakinje po urniku.
- Vstop na bazen je dovoljen le tekmovalcem in učiteljem spremljevalcem.
- V finale se uvrstijo prvi 3 tekmovalci v posamezni kategoriji in po zadnjem področnem tekmovanju še morebitni ostali udeleženci. Finale bo v ponedeljek, 4. 6. v Brestanici.

## PRIZNANJA

Prvi trije posamezniki(ce) v kategorijah prejmejo medalje.