

Datum: 8. 5. 2024

RAZPIS PODROČNEGA POSAMIČNEGA PRVENSTVA V ATLETIKI ZA MLAJŠE IN STAREJŠE UČENCE IN UČENKE

Področno posamično prvenstvo v atletiki za osnovne šole bo v

torek, 28. 5. 2024, ob 13.00 uri

na atletskem stadionu Portovald v Novem mestu.

Pravico nastopa imajo učenke in učenci področnega centra Dolenjske in so v konkurenci:

- mlajših učencev in učenk rojeni leta **2011 in mlajši**
- starejših učencev in učenk rojeni leta **2009 in 2010**

Tekmovalne discipline so:

Za mlajše učenke in učence: **60 m, 300 m, 600 m, višina, daljina (cona), vorteks (125-130 g);**

Za starejše učenke in učence: **60 m, 300 m, 1000 m, 4 x 100 m, višina, daljina (cona), krogla (dekllice 3 kg, dečki 4 kg), vorteks (125-130 g);**

Tekmovalci in tekmovalke (v starejši in mlajši kategoriji) imajo pri skoku v daljino odzivno mesto široko 80 cm. Odriv pred cono odriva štejeemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte cone odriva. Prestop črte, ki je bližja jami, je neuspešen poskus.

Finale se izvede samo v teku na 60 m, kjer nastopi 8 najhitrejših po času iz predtekmovalnj.

V finalno serijo se v skoku v daljino in suvanju krogle uvrsti najboljših 8 tekmovalcev, ki imajo še dodatne tri poizkuse.

V metu vorteksa imajo tekmovalci le tri zaporedne mete, od katerih se upošteva najboljši.

Edina dovoljena tehnika meta vorteksa je tehnika, kjer učenec oziroma učenka drži vorteks za okrogli del, glavo orodja. Držanje za rep orodja ni dovoljeno. Nobena druga tehnika ni dovoljena.

Na posamičnem prvenstvu smejo nastopiti za starejše samo starejši učenci in učenke, za mlajše pa samo mlajši učenci in učenke. Izjema je mogoča le v štafeti 4 x 100 m za starejše učence in starejše učenke kjer lahko nastopajo tudi mlajši dečki in mlajše dekllice. Štafetna palica se predaja v 30 metrskem prostoru.

Tekmovalci lahko nastopijo le v eni disciplini, in štafeti.

Trije najboljši posamezniki v vsaki disciplini prejmejo medalje.

Prijave!!

Poimenske prijave z dodanimi rezultati potekajo izključno preko spletne aplikacije. Zadnji rok za prijavo in vpis v aplikacijo je torek, 21. 5. 2024, do 10.00

V aplikacijo vpišete (prijavite) tekmovalce in tekmovalke, ki so na občinskih prvenstvih dosegli norme za tekmovanje. Na osnovi teh vpisanih rezultatov v aplikacijo vam bomo posredovali štartno listo z uvrščenimi tekmovalci (najkasneje v petek, 24. 5. 2024, dopoldan)

Norme so sledeče:

ml.učenci	st.učenci	discipline	ml.učenke	st.učenke
8,9 (9,10)*	8,0 (8,20)*	60m	9,0 (9,20)*	8,8 (9,00)*
48,5 (48,70)*	44,0 (44,20)*	300m	51,2 (51,40)*	50,0 (50,20)*
1:55,0		600m	2:02,0	
	3:13,0	1000m		3:52,0
	52,0	4x100m		58,0
420	500	daljina	410	440
130	150	višina	125	135
46,0	55,00	vortex	35,00	37,00
	9,50	krogla		7,90

*velja za rezultate ki so izmerjeni elektronsko - Timing

Rezultate v aplikacijo obvezno vpisujete na način kot je to v primerih spodaj:

60m: 8,7

300m: 44,3

1000m: 3:28,54

4x100: 57,2 ali če je čez minuto 1:03,43

Daljina: 4,93

Višina: 1,46

Krogla: 9,23

Vortex: 44,91

Navodilo za prijavo!

Vstopna točka v aplikacijo je portal E-šport na naslovu <https://app.sport.si>, vstop pa je mogoč z uporabniškim imenom in geslom. Na omenjeno mesto je možen dostop tudi preko spletnega portala www.sportmladih.net.

V primeru težav pri uporabi aplikacije se je potrebno obrniti na naslov Zavod za šport RS Planica, e-pošta: podpora@sport.si ali jernej.peterlin@sport.si

Finalno tekmovanje bo v sredo, 5. junija 2024, v Slovenski Bistrici.

Športni pozdrav,

Vodja dolnjskega področnega centra:
Miran Jerman

direktor:
Aleš Makovac