

TEKMOVALNI PROGRAM ZA SKOKE Z MALE PROŽNE PONJAVE

Vsak tekmovalec ali tekmovalka skoči en obvezni skok in tri različne po poljubni izbiri iz preglednice skokov.

1.triletje

Številka skoka	Prvina	Izhodiščna ocena
1	Skok stegnjeno (obvezna prvina).	10,0
2	Skok skrčeno.	10,0
3	Skok raznožno.	10,0
4	Skok prednožno raznožno.	10,0
5	Skok prednožno sonožno.	10,0
6	Skok z obratom za 180 stopinj.	10,0

2.triletje

Številka skoka	Prvina	Izhodiščna ocena
1	Skok skrčeno (obvezna prvina).	10,0
2	Skok prednožno raznožno.	9,5
3	Skok prednožno sonožno.	9,5
4	Skok z obratom za 180 stopinj.	9,5
5	Skok z obratom za 360 stopinj.	10,0
6	Preval letno.	10,0
7	Skrčeni salto naprej.	10,0

3.triletje

Številka skoka	Prvina	Izhodiščna ocena
1	Skok prednožno raznožno (obvezna prvina).	10,0
2	Skok prednožno sonožno.	9,5
3	Skok z obratom za 360 stopinj.	9,5
4	Preval letno.	9,5
5	Skrčeni salto naprej.	10,0
6	Sklonjeni salto naprej.	10,0
7	Raznožni salto naprej.	10,0
8	Skrčeni salto naprej z obratom za 180 stopinj.	10,0

Srednje šole:

Številka skoka	Prvina	Izhodiščna ocena
1	Skok prednožno sonožno (obvezna prvina).	10,0
2	Skok prednožno raznožno.	9,0
3	Skok z obratom za 360 stopinj.	9,0
4	Preval letno.	9,0
5	Skrčeni salto naprej.	9,5
6	Sklonjeni salto naprej.	9,5
7	Raznožni salto naprej.	9,5
8	Stegnjeni salto naprej.	10,0
9	Skrčeni salto naprej z obratom za 180 stopinj.	10,0
10	Sklonjeni salto naprej z obratom za 180 stopinj.	10,0
11	Poljubni salto naprej z obratom za 360 stopinj.	10,0