

ŠOLSKI PLANIŠKI MARATON

Sobota, 28. januar 2023

Organizator: Zavod za šport RS Planica.

Lokacija: **Nordijski center Planica**

Informacije: sst@sport.si

Rok za prijavo: **23. 1. 2023!**

1. PRAVILA IN KATEGORIJE - Šolski planiški maraton (ŠPM) - netekmovalni del

Smučarski teki-zborna mesto pred osrednjim objektom Nordijskega centra Planica:

- smučarski tek na 2 km
- smučarski tek na 6 km (3 x 2 km)
- smučarski tek na 10 km (5 x 2 km)
- pohod s tekaškimi smučmi v Tamar (v obe smeri 7,2 km)

*Profil kroga za smučarski tek:

- dolžina 2000m
- 30 m višinske razlike

Zimski planinski pohodi:

- zimski planinski pohod v Tamar (v obe smeri 7,2 km)- zbirno mesto pred osrednjim objektom Nordijskega centra Planica.

- zimski planinski pohod od Zelencev do Nordijskega centra Planica (3,5 km v eno smer-primeren za vrtnice in 1. triado)- zbirno mesto na Parkirišču Gostilne Zelenci (Podkoren 75b, 4280 Kranjska Gora), cilj pri osrednjem objektu Nordijskega centra Planica.

Informativna pisarna ŠPM bo odprta v osrednjem objektu Nordijskega centra Planica od 9.00 naprej, kjer mentorji sporočite število udeležencev. Start bo po skupinah - glejte urnik prireditve. Za smučarski tek velja prosta tehnika teka. Pohod s tekaškimi smučmi in planinske pohode bodo vodili usposobljeni vodniki organizatorja, **šole pa morajo zagotoviti ustrezno število učiteljev spremljevalcev, kot zahtevajo normativi.** Udeleženci se zberejo na zbornih mestih vseh pohodov, vodja skupine se mora zglasiti pri vodniku pohoda in mu sporočiti natančno število udeležencev, da ima vodnik natančne podatke o številu pohodnikov. Za učence so odgovorni njihovi spremljevalci!

Udeleženci morajo imeti ustrezno opremo za zimske razmere (za smučarski tek in planinske pohode)! Opreme si ni mogoče izposoditi na dan prireditve.

V vseh kategorijah lahko sodelujejo učenci OŠ in OŠPP, dijaki SŠ, prijavljeni pedagoški delavci, starši in vsi ljubitelji smučarskega teka, pohodništva. Prireditvev ŠPM je netekmovalne narave, zato rezultati ne bodo objavljeni!

Natančna navodila (načrt prizorišča, protokoli gibanja, urnik...) za učitelje in spremljevalce bodo objavljena do srede, 25. januarja 2023.

2. PRAVILA IN KATEGORIJE – šolsko državno prvenstvo v smučarskem teku (ŠDP)

Tek na smučeh za učenke/učence OŠ DP:

- Učenke in učenci, letnik 2008 in mlajši – kategorizirani (s SLO točkami), 4000 m (2 x 2000 m), start ob 10.15, prosta tehnika.

- Učenke in učenci, letnik 2008 in mlajši – nekategorizirani (brez SLO točk), 2000 m, start ob 11.00, prosta tehnika.

-Ekipno tekmovanje: tekmovanje kategoriziranih in nekategoriziranih učenk in učencev (OŠ) v teku na smučeh šteje tudi za ekipno razvrstitev, in sicer se za ekipni rezultat šteje 8 najbolje uvrščenih tekmoval(k)cev v katerikoli osnovnošolski kategoriji. Vrstni red ekip se določi na podlagi seštevek točk posameznih tekmoval(k)cev, pri čemer prvi uvrščeni dobi 1 točko, drugi uvrščeni 2 točki, tretje uvrščeni 3 točke, itd. Zmaga OŠ, ki ima najmanjši seštevke točk. V ekipnem tekmovanju OŠ sodelujejo le šole, ki imajo najmanj 8 uvrščenih tekmoval(k)cev. V primeru enakega števila točk dveh ali več OŠ, odloča o razvrstitvi 9., 10., ... najboljši tekmoval(ka)ec.

Tek na smučeh za dijake/dijakinje SŠ:

- Dijakinje in dijaki, letnik 2004 in mlajši – kategorizirani (s SLO točkami), 6000 m (3 x 2000 m), start ob 10.15, prosta tehnika.

- Dijakinje in dijaki, letnik 2004 in mlajši – nekategorizirani (brez SLO točk), 4000 m, (2 x 2000 m), start ob 11.00, prosta tehnika.

Informativna pisarna ŠPD bo odprta od 9.00 naprej v osrednjem objektu Nordijskega centra Planica, kjer mentorji sporočite število udeležencev in prevzamete štartne številke. Start bo po skupinah - glejte urnik prireditve. Za smučarski tek velja prosta tehnika teka. Tekmuje se po pravilih SZS. Vsi tekmovalci, učenke in učenci, dijakinje in dijaki, tekmujejo na lastno odgovornost oz. na odgovornost OŠ/SŠ, ki jih prijavi. Po koncu tekmovanja ne pozabite vrniti štartnih števil.

Opozorilo: Med kategorizirane tekmovalce se štejejo tekmovalci, ki so evidentirani v seznam registriranih tekmovalcev pri Smučarski zvezi Slovenije kot smučarji tekači, kombinatorci ali kot tekmovalci v biatlonu v zadnjih dveh sezonah.

3. PRIZNANJA, NAGRADE

Priznanja:

- ŠPM: podelili bomo pokale za prve tri OŠ in po številu sodelujočih udeležencev.
- ŠDP v smučarskem teku: prvi trije uvrščeni tekmovalci (učenke in učenci) v vsaki tekmovalni kategoriji prejmejo medalje. Pokale prejmejo prve tri uvrščene osnovne šole. Razglasitev bo od 13.45 do 14.00 (glejte urnik prireditve).

Velika nagrada:

Vsaka šola, ki bo pripeljala na prireditev (štejejo vsi udeleženci ŠPM in tekmovalci ŠDP) vsaj 15 učencev, udeležencev (15 udeležencev = 1 kartonček v bobnu; 30 udeležencev dva kartončka; 45 udeležencev trije kartončki v bobnu itd.), bo sodelovala v žrebanju za glavno nagrado za ekipe šol: **7-kilogramsko čokolado velikanko proizvajalca Žito Gorenjka iz Lesc.**

OPOZORILO: V skupnih pravilih Šolskih športnih tekmovanj in prireditev v šolskem letu 2022/2023 je opredeljeno, da ekipo (skupino) spremlja vodja, ki je lahko učitelj šole ali zunanji sodelavec. Udeležence spremlja toliko spremljevalcev, kot je opredeljeno v šolski zakonodaji (Pravilnik o normativih in standardih) za spremstva otrok izven šolskega prostora. Za učence so odgovorni njihovi spremljevalci in učitelji!

Natančna navodila za DP v smučarski tekih za OŠ in SŠ (načrt prizorišča, protokoli gibanja, parkiranja, urnik, startne liste...) bodo objavljena najkasneje do srede, 25. januarja 2023.

4. PRIJAVE Šolski planiški maraton in ŠDP v smučarskem teku

Rok za prijave je **do ponedeljka, 23. 1. 2023**, preko spletne aplikacije ŠŠT. Štartnine ni!

5. OKVIRNI URNIK:

9.00	Odprtje prijavne pisarne v osrednjem objektu Nordijskega centra Planica – ŠDP v smučarskem teku in ŠPM
10.00	Odprtje prijavne pisarne v Zelencih (samo za pohodnike iz smeri Zelencev do NC Planica)
10.15	<u>Start kategoriziranih</u> učencev in učenk ter dijakinj in dijakov – ŠDP v smučarskem teku
10.30	OTVORITEV in <ul style="list-style-type: none">• Začetek zimskega planinskega pohoda v Tamar (v obe smeri 7,2 km) in pohod s tekaškimi smučmi v Tamar• Začetek zimskega planinskega pohoda iz Zelencev (v eno smer 3,5 km)
11.00	<u>Start nekatégoriziranih</u> učencev in učenk ter dijakov in dijakinj – ŠDP v smučarskem teku
11.00 – 13.30	Spremljevalne dejavnosti: - Zimske športne animacija (šaljive štafete in igre na snegu)
12.00	Začetek smučarskega teka na 2 km – ŠPM
12.10	Začetek smučarskega teka na 6km in 10km -ŠPM
12.20	Podelitev medalj, diplom in pokalov za ŠDP v smučarskem teku
13.30	Zaključek pohoda in pohoda s tekaškimi smučmi
13.30	Podelitev pokalov in glavne nagrade udeležencem ŠPM - Pokali za OŠ in SŠ z največjim številom udeležencev
14.00	Zaključek prireditve

Organizator si pridržuje pravico do spremembe urnika prireditve in tekmovanja.