AKROBATIKA

Tekmuje se z eno obvezno in s tremi poljubnimi prvinami. Akrobatske prvine, ki jih tekmovalec ali tekmovalka izvede pred najtežjo prvino, se štejejo kot zalet.

**Najmlajši dečki in deklice (6– 8 let oziroma 1.–3. razred)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Prvina** | **Izhodiščna ocena** |
|  | Preval naprej (obvezna prvina) | 10,0 |
|  | Skok stegnjeno | 8,5 |
|  | Skok skrčeno | 8,5 |
|  | Skok prednožno raznožno | 9,0 |
|  | Skok stegnjeno z obratom za 180**°** | 9,0 |
|  | Preval naprej raznožno | 9,0 |
|  | Preval nazaj | 9,0 |
|  | Skok prednožno snožno | 9,5 |
|  | Preval naprej snožno stegnjeno | 9,5 |
|  | Skok stegnjeno z obratom za 360**°** | 9,5 |
|  | Preval nazaj raznožno | 9,5 |
|  | Preval nazaj snožno stegnjeno | 9,5 |
|  | Preval letno | 10,0 |
|  | Stoja na rokah | 10,0 |
|  | Stoja preval naprej | 10,0 |
|  | Premet v stran | 10,0 |

**Mlajši dečki in deklice (starosti 9–11 let oziroma 4.–6. razred)**

Tabela 4: Preglednica skokov – mlajši dečki in deklice

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Prvina** | **Izhodiščna ocena** |
|  | Preval nazaj raznožno (obvezna prvina) | 10,0 |
|  | Skok stegnjeno | 8,0 |
|  | Skok skrčeno | 8,0 |
|  | Preval naprej | 8,0 |
|  | Skok prednožno raznožno | 8,5 |
|  | Skok stegnjeno z obratom za 180**°** | 8,5 |
|  | Preval naprej raznožno | 8,5 |
|  | Preval nazaj | 8,5 |
|  | Skok prednožno snožno | 9,0 |
|  | Preval naprej snožno stegnjeno | 9,0 |
|  | Skok stegnjeno z obratom za 360**°** | 9,0 |
|  | Preval nazaj raznožno | 9,0 |
|  | Preval nazaj snožno stegnjeno | 9,0 |
|  | Preval letno | 9,5 |
|  | Stoja na rokah | 9,5 |
|  | Stoja preval naprej | 9,5 |
|  | Premet v stran | 9,5 |
|  | Stoja na rokah s sonožnim odrivom in preval naprej | 10,0 |
|  | Preval nazaj v stojo na rokah | 10,0 |
|  | Premet v stran z obratom za 90**°** nazaj | 10,0 |
|  | Most naprej | 10,0 |
|  | Most nazaj | 10,0 |
|  | Vzklopka z glave | 10,0 |
|  | Premet naprej | 10,0 |

**Starejši dečki in deklice (starosti 12–14 let oziroma 7.–9. razred)**

Tabela 5: Preglednica skokov – starejši dečki in deklice

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Prvina** | **Izhodiščna ocena** |
|  | Premet v stran (obvezna prvina) | 10,0 |
|  | Skok stegnjeno | 7,5 |
|  | Skok skrčeno | 7,5 |
|  | Preval naprej | 7,5 |
|  | Skok prednožno raznožno | 8,0 |
|  | Skok stegnjeno z obratom za 180**°** | 8,0 |
|  | Preval naprej raznožno | 8,0 |
|  | Preval nazaj | 8,0 |
|  | Skok prednožno snožno | 8,5 |
|  | Preval naprej snožno stegnjeno | 8,5 |
|  | Skok stegnjeno z obratom za 360**°** | 8,5 |
|  | Preval nazaj raznožno | 8,5 |
|  | Preval nazaj snožno stegnjeno | 8,5 |
|  | Preval letno | 9,0 |
|  | Stoja na rokah | 9,0 |
|  | Stoja preval naprej | 9,0 |
|  | Stoja na rokah s sonožnim odrivom in preval naprej | 9,5 |
|  | Preval nazaj v stojo na rokah | 9,5 |
|  | Premet v stran z obratom za 90**°** nazaj | 9,5 |
|  | Most naprej | 9,5 |
|  | Most nazaj | 9,5 |
|  | Vzklopka z glave | 9,5 |
|  | Premet naprej | 9,5 |
|  | Premet naprej na eno nogo | 10,0 |
|  | S sonožnim odrivom premet naprej | 10,0 |
|  | Premet nazaj | 10,0 |
|  | Salto naprej skrčeno | 10,0 |
|  | Salto nazaj skrčeno | 10,0 |

**Dijaki in dijakinje (starosti 15–18 let oziroma 1.–4. letnik)**

Tabela 6: Preglednica skokov – dijaki in dijakinje

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Prvina** | **Izhodiščna ocena** |
|  | Stoja preval naprej (obvezna prvina) | 10,0 |
|  | Skok stegnjeno | 7,0 |
|  | Skok skrčeno | 7,0 |
|  | Preval naprej | 7,0 |
|  | Skok prednožno raznožno | 7,5 |
|  | Skok stegnjeno z obratom za 180**°** | 7,5 |
|  | Preval naprej raznožno | 7,5 |
|  | Preval nazaj | 7,5 |
|  | Skok prednožno snožno | 8,0 |
|  | Preval naprej snožno stegnjeno | 8,0 |
|  | Skok stegnjeno z obratom za 360**°** | 8,0 |
|  | Preval nazaj raznožno | 8,0 |
|  | Preval nazaj snožno stegnjeno | 8,0 |
|  | Preval letno | 8,5 |
|  | Stoja na rokah | 8,5 |
|  | Premet v stran | 8,5 |
|  | Stoja na rokah s sonožnim odrivom in preval naprej | 9,0 |
|  | Preval nazaj v stojo na rokah | 9,0 |
|  | Premet v stran z obratom za 90**°** nazaj | 9,0 |
|  | Most naprej | 9,0 |
|  | Most nazaj | 9,0 |
|  | Vzklopka z glave | 9,0 |
|  | Premet naprej | 9,0 |
|  | Premet naprej na eno nogo | 9,5 |
|  | S sonožnim odrivom premet naprej | 9,5 |
|  | Premet nazaj | 9,5 |
|  | Salto naprej skrčeno | 9,5 |
|  | Salto nazaj skrčeno | 9,5 |
|  | Premet naprej prosto | 10,0 |
|  | Salto naprej sklonjeno | 10,0 |
|  | Salto naprej stegnjeno | 10,0 |
|  | Salto nazaj sklonjeno | 10,0 |
|  | Salto nazaj stegnjeno | 10 |