

Šport mladih

Šport je moja

energija za življenje



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



## DRŽAVNO ŠOLSKO TEKMOVANJE V ORIENTACIJSKEM TEKU

**SPREMEMBA DATUMA!**

**četrtek, 13. oktober 2022**



## PREDSTAVITEV OSNOVNE ŠOLE DOLENJSKE TOPLICE

Na območju današnje občine Dolenjske Toplice, so bile v preteklosti ustanovljene štiri ljudske šole in sicer šola v Soteski, Gorenjih Sušicah, Poljanah in Toplicah. Nastajale so v obdobju med letom 1841 in letom 1879, kot enorazrednice. Delovanje šol se je skozi čas spreminjalo, program dela so nadgrajevali, učenci so se v šoli učili tudi kmetijstva, po letu 1920 pa so bili vse bolj aktivni tudi na športnem področju. V šolskem letu 1930/1931 je bilo ustanovljeno Sokolsko društvo Toplice, v katerega je bil vključen celoten učiteljski zbor in precejšnje število otrok. K napredku šolstva je veliko prispeval učitelj Dragotin Gregorc, ki je leta 1934 praznoval trideset let svojega delovanja v tem kraju.

Ker je staro šolo razjedal zob časa, si je tedanji ravnatelj Vinko Cirnski močno prizadeval pridobiti prostor in sredstva za novo šolo, ki so jo začeli leta 1972 graditi. Šolsko leto 1973/74 se je pričelo v novi šoli imenovani Osnovna šola Baza 20. Tega leta je bilo vpisanih 456 učencev, vsi učenci podružničnih šol pa so se prešolali v matično šolo v Dolenjske Toplice. Šola je sledila družbenemu razvoju in uvedla celodnevno osnovno šolo, integriran pouk, bila v eksperimentalnem projektu opisnega ocenjevanja. Leta 1992 se je preimenovala v Osnovno šolo Dolenjske Toplice.

Ravnatelj Vinko Cirnski je bil tudi učitelj telovadbe. Učence je spodbujal k gibanju v vseh letnih časih. Milan Šimunič se kot učenec spominja, kako je z učenci telovadil, drsal po zaledeneli Sušici, zlagal drva, kopal za rokometno igrišče, nato še za atletsko stezo v gozdu, kjer so sedaj tenis igrišča. Kot učitelj se je kolektivu pridružil leta 1976. Njegovo delovanje na šoli je trajalo šestintrideset let. Bil je predan atletiki, reprezentant Jugoslavije, državni rekorder v troskoku ter balkanski prvak. Pod njegovim vodstvom so učenci osvojili šestdeset naslovov državnega prvaka in nad sto petdeset medalj, bili so tudi ekipni državni prvaki v atletiki, igrali so košarko, bili uspešni v gimnastiki, nogometu, krosu in namiznem tenisu.

Leta 1976 je bilo ustanovljeno Šolsko športno društvo, v okviru tega društva pa je delovala Atletska sekcija Dolenjske Toplice, ki je skrbela tudi za popularizacijo športa v širši javnosti. Leta 1997 je bil na šolskih športnih površinah prvič organiziran mednarodni atletski skakalni miting. Tudi hokejisti, košarkarji in nogometaši si delijo z učenci igrišča v popoldanskem času in spodbujajo mlade k aktivnemu preživljanju prostega časa.

Vodstvo šole in Občina Dolenjske Toplice si z izgradnjo, prenovo, obnovo tako šolske zgradbe kot športnih površin, prizadevata zagotoviti učencem najboljše pogoje za njihov vsestranski razvoj in učiteljem za njihovo delovanje.

Mojca Kranjc, prof.



## RAZPIS TEKMOVANJA

Pri orientacijskem teku štejejo hitrost, iznajdljivost, odločanje o pravi poti, zbranost in izkušnje. Malo kot vedno pripomoreta k dobremu rezultatu tudi sreča in seveda kondicijska pripravljenost. Pa volja in trma. To je zagotovo recept za dobro uvrstitev.

Enajsto leto pripravljamo tekmovanje po enakem konceptu. Veseli nas, da vsako leto sodeluje kakšna nova šola. Pohvala gre mentorjem in spremljevalcem, da dobro pripravljajo svoje učence in dijake. Dejstvo je, da gre tekmovalec sam na progo, za kar potrebuje nekaj poguma in znanja. Tako bodo na tekmovanju vsi tekmovalci zmagovalci, zagotovo pa tisti, ki bodo šli na progo prvič.

Osnovnošolci in dijaki so razvrščeni v naslednje kategorije:

- **KATEGORIJA A**, učenci in učenke, 4. in 5. razred OŠ, letnik 2012 in 2013 (dolžina proge 1,8 km);
- **KATEGORIJA B**, učenci in učenke, 6. in 7. razred OŠ, letnik 2010 in 2011 (dolžina proge 2,3 km);
- **KATEGORIJA C**, učenci in učenke, 8. in 9. razred OŠ, letnik 2008 in 2009 (dolžina proge 2,8 km);
- **KATEGORIJA D**, dijaki in dijakinje, 1. – 3. letnik SŠ, letnik 2005 - 2007 (dolžina proge 3,5 km);
- **KATEGORIJA E**, dijaki in dijakinje, 4. letnik SŠ, letnik 2004 (dolžina proge 3,5 km);
- **KATEGORIJA F**, invalidi, letnik 2004 – 2013 (dolžina proge 1,8 km).

Tekmovalne proge so dolge od 1,8 km do 3,5 km. Sliši se malo, a gre za zračno razdaljo pri merjenju celotne dolžine. V realnosti je lahko pot precej daljša. Proge so prilagojene starosti in sposobnostim otrok. Vsako leto nekaj otrok išče kontrolne točke dlje kot bi si mislili in želeli, a vsakdo gre s tekmovanja domov bogatejši z izkušnjami in upam, novimi poznanstvi. Ko enkrat spoznaš princip tekmovanja in tehniko orientacijskega teka, je stvar veliko lažja.

Naš namen je, da se ima otrok prijetno in da spozna šport, ki je marsikje drugod način življenja. Tekmovanje je velik zalogaj, ki ga zagotovo ne bi zmogli brez številnih prostovoljcev. Njim se še posebej zahvaljujem.

Tekmovanje poteka na državni ravni. Kvalifikacije za to tekmovanje niso potrebne. Tehnična zahtevnost prog je prilagojena starosti in sposobnosti otroka.

**Tekmovanje bo potekalo v skladu z določili in priporočili za organiziranje tekem in treningov v času epidemije COVID-19. Prosimo, da se jih držite!**

Tekma se izvede v vsakem vremenu. V primeru slabega vremena bodo učenci nastanjeni v prostorih OŠ. Za gibanje po šoli obvezno potrebujejo copate. V tem primeru tudi ne pozabite na rezervno obutev in oblačila.

**Vsak tekmovalec tekmuje na lastno odgovornost!**

## Tekmovanje poteka v organizaciji:

Orientacijske zveze Slovenije, OK Azimut in številnih prostovoljcev.

Informacije: Aleš Ferenc, Storžiška 20, 4000 Kranj, tel.: 031 801 924, e-pošta:

[ales.ferenc@oskaselj.si](mailto:ales.ferenc@oskaselj.si)

**SPREMENJEN DATUM TEKMOVANJA: četrtek, 13. oktober 2022**

Šola gostiteljica: **OŠ Dolenjske Toplice**, Pionirska cesta 35, 8350 Dolenjske Toplice

## Prijave

Rok za prijavo na državno tekmovanje je najkasneje do **srede, 5. oktobra 2022**.

Prijava na tekmovanje in obveščanje o tekmovanju potekajo skladno s pravili ŠŠT.

## Pravila tekmovanja:

- tekmovanje je **posamično** in **ekipno**;
- šola lahko prijavi na tekmovanje poljubno število tekmovalcev v vsaki kategoriji;
- za ekipno uvrstitev šole štejejo najboljši trije rezultati v kategorijah A, B in C skupaj. V ekipni razvrstitvi bodo prav tako razporejene šole, ki bodo imeli v posamezni kategoriji samo enega ali dva tekmovalca, ali celo nobenega. Zaradi tega ne bodo izločene iz skupne uvrstitve;
- uvrščeni so vsi tisti tekmovalci, ki najdejo vse kontrolne točke prej kot v **120 minutah**;
- posameznik mora kar se da hitro najti vse kontrolne točke od starta do cilja v **pravilnem vrstnem redu**;
- kontrolne točke so vrisane na karto za orientacijski tek;
- tekmovalec dobi **čip in tekmovalno karto** na startu;
- proga, razen kontrolnih točk v naravi, ni označena. Tekmovalec jo izbere sam s pomočjo karte in kompasa. To je edini dovoljeni tehnični pripomoček;
- za beleženje prisotnosti na kontrolnih točkah se uporablja elektronski sistem (SportIdent). **Tekmovalci, ki imajo svoj čip, naj ga prinesejo s seboj.** Ostali tekmovalci bodo dobili čip na uporabo (reverz). Izguba čipa se plača glede na vrednost čipa.

## Urnik tekmovanja

9.30 – 10.00 Prihod in registracija

10.00 – 10.20 Nagovor in kratek kulturni program

10.30 – 12.00 Start tekmovalcev

12.00 – 14.00 Kosilo za prijavljene tekmovalce (po prihodu v cilj)

14.00 – 14.30 Predvidena razglasitev

### Registracija 9.30 - 10.00

Ob prihodu spremljevalec pri **INFORMACIJAH** potrdi prihod svojih tekmovalcev.

Dobi **startno listo** - podatke o startu svojih učencev ter zapestnice s štartno številko in kategorijo. Prevzame tudi blokce za kosilo, če je šola prijavljena na kosilo.

S seboj prinesete seznam tekmovalcev (zaradi hitrejše evidence in morebitnih sprememb imen tekmovalcev).

### Nagovor 10.00 – 10.20

Nagovor ravnateljice, kulturni program, pozdrav predstavnika Zavoda Planice. Sledi simulacija tekmovanja. Kaj naredi tekmovalec na startu, kako zabeleži prihod na kontrolno točko, kaj narediti, če se izgubimo, kakšen je postopek v cilju...



### Prvi start ob 10.30

Pomembno: Startni čas npr. 8, pomeni start ob 10.38, startni čas 75 pa 11.45.  
Start bo potekal med 10.30 in 12.00. **Startni čas ni enak startni številki.**

**START** je ob prireditvenem prostoru.  
Karto je prispeval OK Azimut.

### Kosilo 12.00 – 14.00

Kosilo stane **4,16 €**. (Testenine z mesno omako ali testenine z zelenjavno omako, sestavljena solata ter sladica)

Prijava na kosilo: Izpolnjeno naročilnico pošljete po mailu najkasneje do **srede, 5.10.2022**, na: [gregor.rajbar@slorest.si](mailto:gregor.rajbar@slorest.si).

#### Podatki za plačilo:

SLOREST d.o.o.

Verovškova ulica 55 a, 1000 Ljubljana

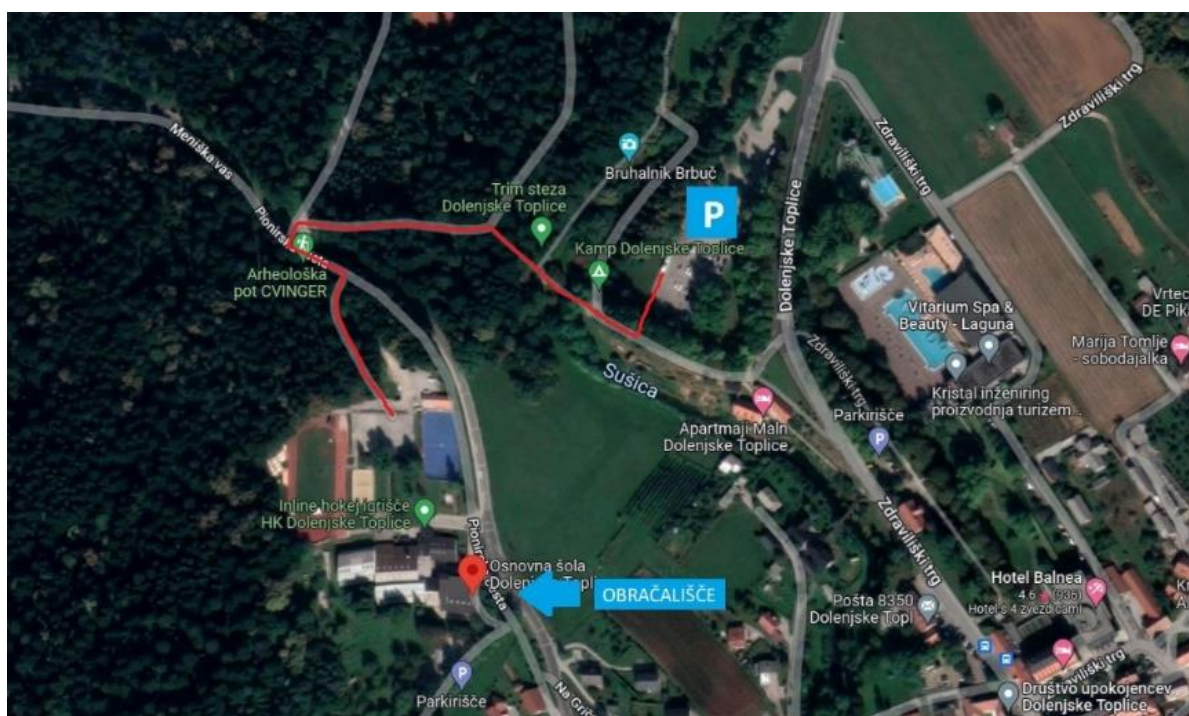
Matična št.: 2229170000

Davčna št.: SI12697982

Transakcijski račun: SI56 2900 0005 0564 502 (Unicredit)

### Parkiranje

Veliko parkirišče je 500 m oddaljeno od šole (parkirišče Terme Dolenjske Toplice).  
Dovolj prostora za avtobuse, kombije in osebna vozila.  
Avtobusi lahko pripeljejo tekmovalce do šole, kjer jih odložijo na obračališču.



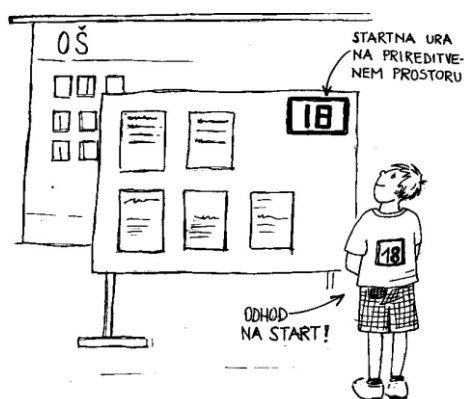
*Vsem učenkam, učencem, dijakinjam, dijakom ter mentorjem želimo, da bi se pri nas prijetno počutili in se seveda udeležili še naslednjih šolskih orientacijskih tekmovanj.*

Zavod za šport RS Planica.

Orientacijska zveza Slovenije, koordinator Aleš Ferenc.

## OPIS POTEKA TEKMOVANJA

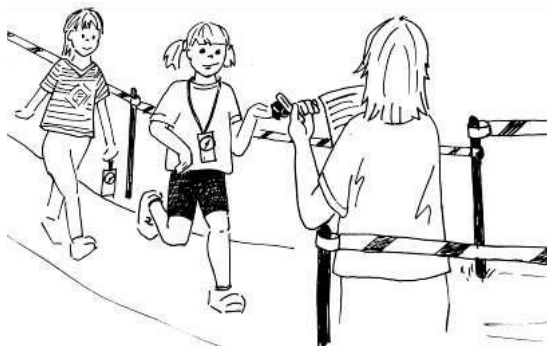
Pri INFORMACIJAH in pri STARTU bo **STARTNA URA**, ki bo tekmovalce pravočasno opozarjala na odhod na start. Naloga spremljevalca je, da tekmovalce na to pravočasno opozori.



Tekmovalec se na **STARTU** giba v **KORIDORJU** z več **POLJI**. Prehajamo iz enega polja v drugo polje in sledimo navodilom **kontrolorjev**. V vsakem polju se zadržimo po eno minuto. Naenkrat starta več tekmovalcev, a v različnih kategorijah.

### ▪ V PRVEM POLJU:

**Kontrolor** nas pokliče v startni prostor, dobimo elektronski **ČIP**. (Čip namestimo na prst, zategnemo trakec, da ga ne izgubimo); □ še enkrat kontrolor preveri naše ime in številko čipa.



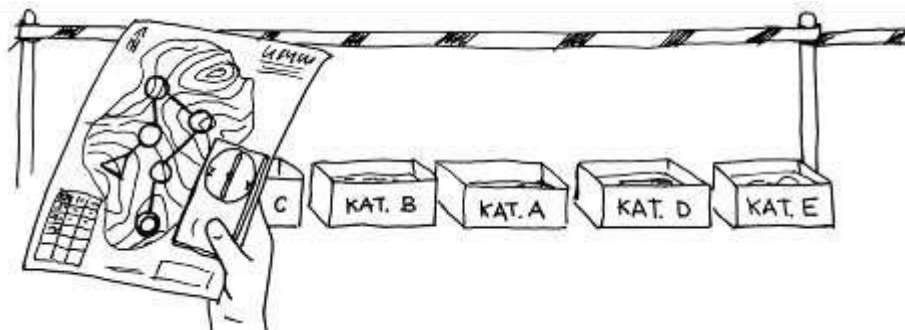
### ▪ V DRUGEM POLJU, pri naslednjem kontrolorju:

Pri napravi CLEAR izbrišemo vse predhodne podatke (zasliši se pisk po nekaj sekundah); pri napravi CHECK preverimo čip (prav tako se zasliši pisk).



▪ **V TRETJEM POLJU, pri tretjemu kontrolorju:**

vzamemo karto z vrisano progo (Karte so razporejene v ŠKATLAH in ob vsaki škatli s kartami je vidna **oznaka kategorije**. V primeru, da vzamemo napačno karto smo žal diskvalificirani);



- orientiramo karto in si ogledamo vrisano progo;
- zavežemo čevlje;
- počakamo na start – zadnja **STARTNA URA** odšteva tudi sekunde. Pri zadnji sekundi pritisnemo čip pri napravi START.
- takoj brez iskanja napredujemo po poti, označeni s trakom toliko časa, da pridemo do **startne kontrolne točke**, ki pomeni **trikotnik** na naši karti. Le-ta označuje **start**;



- zamislimo si najboljšo pot do prve kontrolne točke;
- vsakič, ko pogledamo na karto, najprej preverimo, da je orientirana. Zatem si izmerimo in preračunamo razdaljo;
- svojo prehojeno pot preverjamo tako na karti kot na terenu;
- **ne sledimo** drugim tekmovalcem, saj je zelo verjetno, da ne tekmujejo v naši kategoriji, to pa pomeni, da nimajo enakega zaporedja kontrolnih točk tako kot mi.

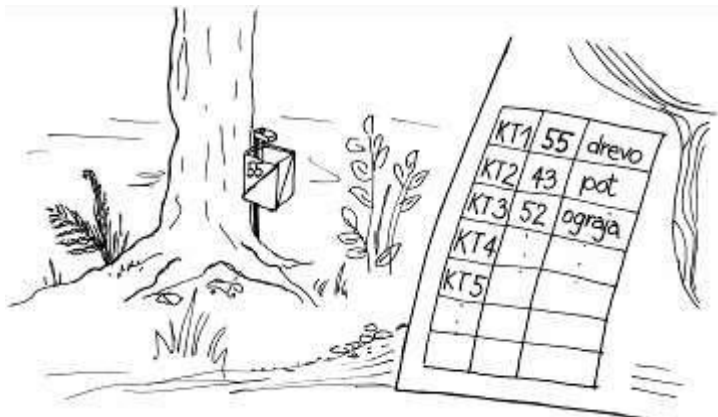
**Tekmovalna proga:**

- je vrisana z **vijolično črto**; start je označen s trikotnikom; kontrolna točka na karti je označena s krogom, cilj pa z dvojnimi krogi;
- točke so med seboj **povezane** v zaporedje. **Obvezen** je tak vrstni red, kot je narisana proga na karti ter opisana v **razpredelnicah: seznam kontrolnih točk in opis kontrolne točke**, kje se točka nahaja: npr. drevo, ograja, pot...
- Samo v kategoriji A (najmlajši, 4. in 5. razred) bo proga označena s trakovi po nekoliko daljši progi. Tekmovalec bo imel tako možnost priti naokoli po *označeni progi* ali pa si bo izbral *krajšo pot* samo po karti. S tem želimo spremljevalcem in tekmovalcem odvzeti skrb in pomisleke o tem, kaj če se izgubim.



## Na kontrolni točki:

- na prihodu na kontrolno točko se prepričamo, da je točka res naša. Točke so oštevilčene z dvomestnimi števili. **Na primer: KT1 – 55, KT2 – 43, KT 3 – 52...**



- vstavimo elektronski čip v luknjo na postaji ter počakamo, da zapiska, zasveti pa tudi lučka;
- v primeru, da postaja ne deluje, s ščipalcem kamorkoli na zemljevidu preščipnemo papir in to pokažemo po prihodu v cilj;
- če nismo prepričani ali je čip zabeležil kontrolno točko ali ne, jo lahko ponovno odčitamo s čipom. Pomembno je edino **zaporedje kontrolnih točk**. (V primeru, da preskočimo eno KT in jo zabeležimo, se vrnemo in poiščemo manjkajočo točko in se ponovno vrnemo na to točko, katero smo že našli in jo spet odčitamo).

## V cilju:

- se merjenje časa zaključi z beleženjem zadnje kontrolne točke **FINISH**. Od tu naprej čas ni več pomemben;



- po koridorju in ob traku se vrnemo v **CILJ**, to je do **ciljne postaje**;
- s čipa **oddamo vse podatke v računalnik**, naprava **READ SI CARD**, in dobimo **listek z rezultatom** o prehojeni poti (če tega ne storimo, se kasneje ob ponovni uporabi čipa podatki izgubijo); **vrnemo čip!**
- karto** oddamo v vrečko z imenom svoje šole.

**Karte** dobi spremljevalec po zaključku tekmovanja. Tako zagotovimo enake pogoje za vse tekmovalce, saj se bodo nekateri tekmovalci vračali v cilj še preden se bodo drugi podali na progo.





### Točkovanje:

- za ekipo šole štejejo v posamezni kategoriji **trije najboljši dosežki** učencev ali učenk, dijakinj ali dijakov;
- uvrstitve v posamezni kategoriji dajejo naslednje točke: zadnje mesto 1 točka, predzadnje mesto 2 točki, vsako naslednje mesto eno točko več. Diskvalificirani tekmovalci se ne točkujejo. Če imata dve šoli enako število točk, je višje uvrščena tista, ki ima več boljših uvrstitev po kategorijah;
- uvrščeni so tekmovalci, ki najdejo vse kontrolne točke prej kot v 120 minutah.

**Spremljevalec** tekmovalce čaka v prireditvenem ali tekmovalnem prostoru. Razdalje med zadnjima dvema kontrolama pred ciljem je običajno do 100m. Ob progi je ta prostor namenjen vsem tistim staršem in drugim, ki bi radi otroke vzpodbujali na tekmovanju ali jih fotografirali. V gozd spremljevalcem ni dovoljeno.

### Prepovedi:

Prepovedani so kakršnikoli sodobni navigacijski pripomočki.  
Prepovedano je odstranjevanje in uničevanje oznak na progi.

### Oprema:

- organizator zagotovi za vsakega tekmovalca barvno karto z vrisano progo v plastični mapi (v primeru dežja) in čip. **V primeru izgube, se poravna celotna vrednost čipa**;
- tekmovalci imajo s seboj svoj kompas in opremo primerno za tek. Vsak tekmovalec mora imeti s seboj tudi copate, vsa rezervna oblačila (tudi spodnje hlače in nogavice), brisačo ter rezervno obutev.
- **Vse tiste tekmovalce, ki imajo svoj čip prosimo, da ga prinesejo s seboj.**