



## DRŽAVNO ŠOLSKO TEKMOVANJE V ORIENTACIJSKEM TEKU

četrtek, 30. september 2021



## DRŽAVNO ŠOLSKO TEKMOVANJE V ORIENTACIJSKEM TEKU

### BILTEN 1

Pri orientacijskem teku štejejo hitrost, iznajdljivost, odločanje o pravi poti, zbranost in izkušnje. Malo kot vedno pripomoreta k dobremu rezultatu tudi sreča in seveda kondicijska pripravljenost. Pa volja in trma. To je zagotovo recept za dobro uvrstitev.

Tekmovanje bo potekalo v skladu z določili in priporočili za organiziranje tekem in treningov v času epidemije COVID-19, ki so dodane biltenu. Prosimo, da se jih držite! Tekmovanje bo potekalo na istem terenu kot lani.

Osnovnošolci in dijaki se bodo tokrat pomerili v naslednjih kategorijah:

**KATEGORIJA A**, učenci in učenke, 4. in 5. razred OŠ, letnik 2011 in 2012 (dolžina proge 1,8 km);

**KATEGORIJA B**, učenci in učenke, 6. in 7. razred OŠ, letnik 2009 in 2010 (dolžina proge 2,5 km); **KATEGORIJA C**, učenci in učenke, 8. in 9. razred OŠ, letnik 2007 in 2008 (dolžina proge 3,2 km);

**KATEGORIJA D**, dijaki in dijakinje, 1. – 3. letnik SŠ, letnik 2004 - 2006 (dolžina proge 3,7 km);

**KATEGORIJA E**, dijaki in dijakinje, 4. letnik SŠ, letnik 2003 (dolžina proge 4,2 km).

Tekmovalne proge so dolge od 2,6 km do 4,2 km. Sliši se malo, a gre za zračno razdaljo pri merjenju celotne dolžine. V realnosti je lahko pot precej daljša. Proge so prilagojene starosti in sposobnostim otrok. Vsako leto nekaj otrok išče kontrolne točke dlje kot bi si mislili in želeli, a vsakdo gre s tekmovanja domov bogatejši z izkušnjami in upam, novimi poznanstvi. Ko enkrat spoznaš princip tekmovanja in tehniko orientacijskega teka, je stvar veliko lažja.

Deseto leto pripravljamo tekmovanje po enakem konceptu. Lani sta bili žal le dve kategoriji, letos bomo izpeljali tekmovanje po ustaljenem vzorcu. Prijetno nas je presenetilo tudi to, da je lani sodelovalo kar nekaj novih šol. Pohvala gre mentorjem in spremljevalcem, da so dobro pripravili učence in dijake. Dejstvo je, da gre tekmovalcem sam na progo, za kar potrebuje nekaj poguma in znanja. Tako bodo na tekmovanju vsi tekmovalci zmagovalci, zagotovo pa tisti, ki bodo šli na progo prvič.

Naš namen je, da se ima otrok prijetno in da spozna šport, ki je marsikje drugod način življenja. Tekmovanje je velik zalogaj, ki ga zagotovo ne bi zmogli brez številnih prostovoljcev. Njim se še posebej zahvaljujem.

Z lepimi pozdravi, Aleš Ferenc

## Tekmovanje poteka v organizaciji:

Orientacijske zveze Slovenije, Orientacijskega kluba Komenda s pomočjo drugih klubov in številnih prostovoljcev.

Informacije: Aleš Ferenc, Storžiška 20, 4000 Kranj, tel.: 031 801 924, e-pošta: [ales.ferenc@oskaselj.si](mailto:ales.ferenc@oskaselj.si)

**Datum tekmovanja: četrtek, 30. september 2021.**

**Šola gostiteljica: OŠ Maksa Pečarja, Črnuška cesta 9, 1231 Ljubljana Črnuče**

**Traser in vodja starta:** Blaž Kölner

**AOP:** Sandi Kmetič

**Informacije in registracija šol:** Irena Hacin Kölner; Nataša Aljančič in ekipa

**Prijave** Rok za prijavo na državno tekmovanje je najkasneje do **srede, 22. septembra 2021**. Prijava na tekmovanje in obveščanje o tekmovanju potekajo skladno s pravili **ŠŠT**.

Od prireditvenega prostora – šole je do starta približno 1500 m.

Tekmovanje bo potekalo na **državni ravni**. Kvalifikacije za to tekmovanje niso potrebne. Tehnična zahtevnost prog je prilagojena starosti in sposobnosti otroka.

## Urnik tekmovanja

9:45 – 10:00 Prihod in registracija

10:15 – 11.45 Start tekmovalcev

Po končanem zadnjem prihodu tekmovalcev iste šole, tekmovalci zapustijo prireditveni prostor.

**Razglasitev** bo na spletni strani OZS, **podelitve** ne bo, **medalje in pokale** najboljši dobijo po pošti.

## Pravila tekmovanja:

- tekmovanje je **posamično** in **ekipno**;
- šola lahko prijavi na tekmovanje poljubno število tekmovalcev v vsaki kategoriji;
- za **ekipno** uvrstitev šole štejejo najboljši trije rezultati v kategorijah A, B in C skupaj. V ekipni razvrstitvi bodo prav tako razporejene šole, ki bodo imeli v posamezni kategoriji samo enega ali dva tekmovalca, ali celo nobenega. Zaradi tega ne bodo izločene iz skupne uvrstitve;
- uvrščeni so vsi tisti tekmovalci, ki najdejo vse kontrolne točke prej kot v **120 minutah**;
- posameznik mora kar se da hitro najti vse kontrolne točke od starta do cilja v **pravilnem vrstnem redu**;
- kontrolne točke so vrisane na karto za orientacijski tek;
- tekmovalec dobi **čip** in **tekmovalno karto** na startu;
- **proga**, razen kontrolnih točk v naravi, ni označena. Tekmovalec jo izbere sam s pomočjo karte in kompasa. To je edini dovoljeni tehnični pripomoček;



- za beleženje prisotnosti na kontrolnih točkah se uporablja **elektronski sistem** (SportIdent). **Tekmovalci, ki imajo svoj čip, naj ga prinesejo s seboj.** Ostali tekmovalci bodo dobili čip na uporabo (reverz). Izguba čipa se plača glede na vrednost čipa.

### **Registracija 9.45 - 10.00**

Ob prihodu spremljevalec pri **INFORMACIJAH potrdi** prihod svojih tekmovalcev. Dobi **startno listo** - podatke o startu svojih učencev. Startnih števil letos ne bo.

S seboj prinesete seznam tekmovalcev (zaradi hitrejše evidence in morebitnih sprememb imen tekmovalcev).

Letos ne bo **simulacije** tekmovanja. Kaj naredi tekmovalec na startu, kako zabeleži prihod na kontrolno točko, kaj narediti, če se izgubimo, kakšen je postopek v cilju naj mentorji opravijo pred prihodom na tekmovanje.

### **Prvi start ob 10.15**

Pomembno: **Startni čas** npr. 8, pomeni start ob 10.38, startni čas 75 pa 11.45. Start bo potekal med 10.15 in 11.45. **Startni čas ni enak startni številki.**

Od **PRIREDITVENEGA PROSTORA** (šole) do **TEKMOVALNEGA PROSTORA** (STARTA) je 1500 m. Pot do tja bo označena s trakom.

**Vsi udeleženci morajo izpolnjevati pogoje PCT, kot jih določa v času tekmovanja veljaven odlok o Omejitvah pri izvajanju športnih programov!**



Zadeva:

Določila in priporočila za organizatorje tekem in treningov ter športnike v času epidemije COVID-19  
Datum: 25.5.2020

Skladno z zadnjimi odloki Vlade RS smo na Orientacijski zvezi Slovenije pripravili določila in priporočila za organizatorje tekem in treningov ter udeležence. Orientacijska zveza podpira takšno izvajanje orientacijskih dejavnosti.

Določila in priporočila veljajo do preklica.

Za vse organizatorje treningov ter udeležence le-teh, velja, da morajo upoštevati:

- vse ukrepe za zaščito pred okužbo z novim koronavirusom:  
<https://www.nijz.si/sl/preprecevanjeokuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>,
- ukrepi naj bodo posredovani vsem udeležencem,
- ukrepi naj bodo izobešeni na vidnem mestu v ciljnem prostoru treninga, v primeru, da se meri čas oziroma v primeru tekme,
- udeleženci morajo biti zdravi, brez znakov okužbe dihal,
- upoštevajo higieno kihanja, kašljanja,
- zagotavljajo razdaljo med osebami vsaj 2 metra.

Dodatna pojasnila splošno:

- Vse panoge orientacije (orientacijski tek, smučarska orientacija, orientacija z gorskimi kolesi, precizna orientacija) se izvajajo na prostem, navadno v gozdovih, umaknjenih od množic. V večini disciplin vseh panog je uporabljen intervalni štart.
- Orientacija je individualni šport.
- Na tekmovanjih ter treningih ni gledalcev.
- Ciljni in startni prostor sta na prostem, nista v zaprtem prostoru.

Zaradi zgoraj omenjenih razlogov menimo, da je orientacija v času epidemije šport, pri katerem so dejavniki tveganja prenosa okužbe Covid-19 minimizirani. Kljub temu dejstvu, pa s sledečimi ukrepi to tveganje lahko še zmanjšamo.

Dodatna pojasnila za udeležence treningov in tekem:

1. Če imate znake akutne okužbe dihal, ostanite doma.
2. Držite se najmanj dva metra stran od drugih udeležencev.
3. Priporočamo, da imate v avtu sredstvo za razkuževanje in ga uporabljajte.
4. V kolikor nimate možnosti tiska zemljevida (velja za treninge), o tem obvestite organizatorja, ki bo natisnil zemljevid za vas, vi pa s sabo prinesite folijo, v katero pospravite zemljevid.
5. Odstranjevanje in dotikanje kontrolnih zastavic in postaj ni dovoljeno.
6. Prepričajte se, da v ciljnem prostoru ni vrste, preden se odpravite na branje čipa.
7. Analize treninga ne izvajajte v ciljnem prostoru, temveč v digitalni obliki.
8. Ne imejte fizičnega stika z drugimi udeleženci.
9. Organizator mora postaje sportident-a razkužiti pred tekmo, na startu pa zagotovi razkužilo za razkuževanje čipov.

Orientacijska zveza Slovenije, Ana Pribaković Borštnik, Predsednica izvršnega odbora OZS

Sprejeto na seji IO OZS 25.5.2020

## INFORMACIJE ZA VSE, KI GREŠTE PRVIČ NA TEKMOVANJE, ALI PA STE POSTOPEK TEKMOVANJA NEKOLIKO POZABILI

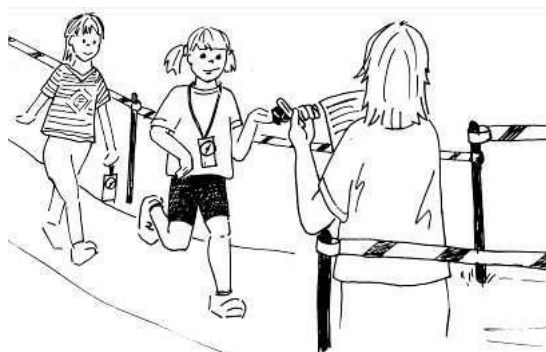
Pri INFORMACIJAH in pri STARTU bo **STARTNA URA**, ki bo tekmovalce pravočasno opozarjala na odhod na start. Naloga spremljevalca je, da tekmovalce na to pravočasno opozori.



**Tekmovalec** se na **STARTU** giba v **KORIDORJU** z več **POLJI**. Prehajamo iz enega polja v drugo polje in sledimo navodilom **kontrolorjev**. V vsakem polju se zadržimo po eno minuto. Naenkrat starta več tekmovalcev, a v različnih kategorijah.

### V PRVEM POLJU:

□ **kontrolor** nas pokliče v startni prostor, dobimo elektronski **ČIP**. (Čip namestimo na prst, zategnemo trakec, da ga ne izgubimo); še enkrat kontrolor preveri naše ime in številko čipa.



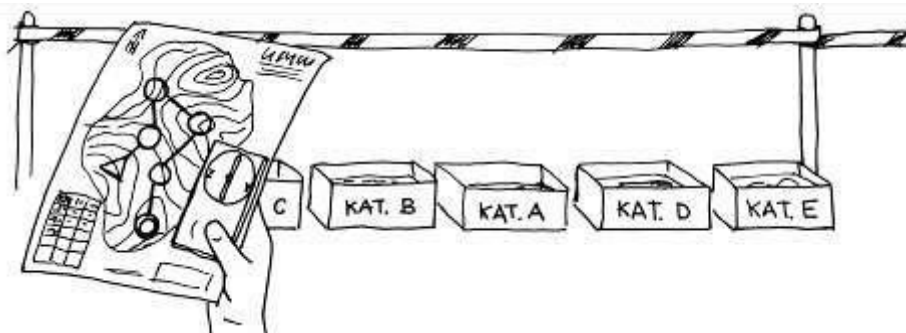
V **DRUGEM POLJU**, pri naslednjem **kontrolorju**:

□ pri napravi CLEAR izbrišemo vse predhodne podatke (zasliši se pisk po 8 sekundah); □ preverimo čip pri napravi – CHECK (prav tako se zasliši pisk).



### V **TRETJEM POLJU**, pri tretjemu kontrolorju:

- vzamemo karto z vrisano progo (Karte so razporejene v ŠKATLAH in ob vsaki škatli s kartami je vidna **oznaka kategorije**. V primeru, da vzamemo napačno karto smo žal diskvalificirani);



- orientiramo karto in si ogledamo vrisano progo;
- zavežemo čevlje;
- počakamo na start – zadnja **STARTNA URA** odštevata tudi sekunde. Pri zadnji sekundi pritisnemo čip pri napravi START.
- takoj brez iskanja napredujemo po poti, označeni s trakom toliko časa, da pridemo do **startne kontrolne točke**, ki pomeni **trikotnik** na naši karti. Le-ta označuje **start**;





- zamislimo si najboljšo pot do prve kontrolne točke;
- vsakič, ko pogledamo na karto, najprej preverimo, da je orientirana. Zatem si izmerimo in preračunamo razdaljo;
- svojo prehojeno pot preverjamo tako na karti kot na terenu;
- **ne sledimo** drugim tekmovalcem, saj je zelo verjetno, da ne tekmujejo v naši kategoriji, to pa pomeni, da nimajo enakega zaporedja kontrolnih točk tako kot mi.

### Tekmovalna proga:

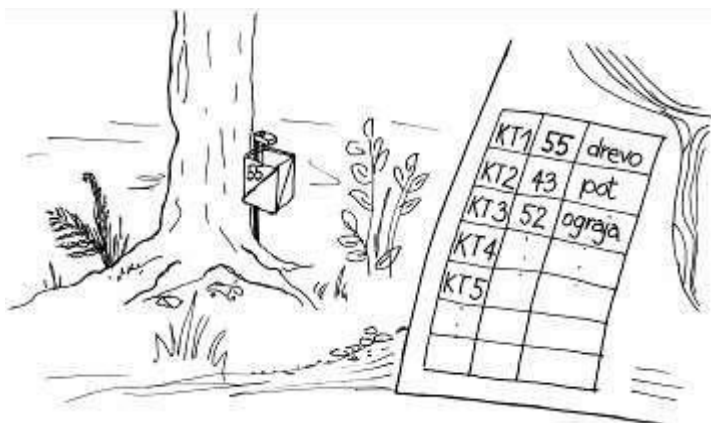
- je vrisana z **vijolično črto**; **start** je označen s **trikotnikom**; **kontrolna točka** □ na karti je označena s □

### krogom, cilj pa z **dvojnimi krogom**;

- točke so med seboj **povezane** v zaporedje. **Obvezen** je tak vrstni red, kot je narisana proga na karti ter opisana v **razpredelnici: seznam kontrolnih točk in opis kontrolne točke**, kje se točka nahaja: npr. drevo, ograja, pot...
- Samo v kategoriji A (najmlajši, 4. in 5. razred) bo proga označena s trakovi po nekoliko daljši progi. Tekmovalec bo imel tako možnost priti naokoli po *označeni progi* ali pa si bo izbral *krajšo pot* samo po karti. S tem želimo spremljevalcem in tekmovalcem odvzeti skrb in pomisleke o tem, kaj če se izgubim.

### Na kontrolni točki:

- na prihodu na kontrolno točko se prepričamo, da je točka res naša. Točke so oštevilčene z dvomestnimi števili. **Na primer: KT1 – 55, KT2 – 43, KT 3 – 52...**



- vstavimo elektronski čip v luknjo na postaji ter počakamo, da zapiska, posveti pa se tudi lučka;
- v primeru, da postaja ne deluje, s ščipalcem kamorkoli na zemljevidu preščipnemo papir in to pokažemo po prihodu v cilj;
- če nismo prepričani ali je čip zabeležil kontrolno točko ali ne, jo lahko ponovno odčitamo s čipom. Pomembno je edino **zaporedje kontrolnih točk**. (V primeru,



da preskočimo eno KT in jo zabeležimo, se vrnemo in poiščemo manjkajočo točko in se ponovno vrnemo na to točko, katero smo že našli in jo spet odčitamo).

### V cilju:

- se merjenje časa zaključi z beleženjem zadnje kontrolne točke **FINISH**. Od tu naprej čas ni več pomemben;



- po koridorju in ob traku se vrnemo v **CILJ**, to je do **ciljne postaje**;
- s čipa **oddamo vse podatke v računalnik**, naprava **READ SI CARD**, in dobimo **listek z rezultatom** o prehojeni poti (če tega ne storimo, se kasneje ob ponovni uporabi čipa podatki izgubijo); **Vrnemo čip!**
- **karto** oddamo v vrečko z imenom svoje šole.

**Karte** dobi spremljevalec po zaključku tekmovanja. Tako zagotovimo enake pogoje za vse tekmovalce, saj se bodo nekateri tekmovalci vračali v cilj še preden se bodo drugi podali na progo.

### Točkovanje:

- za ekipo šole štejejo v posamezni kategoriji **trije najboljše dosežki** učencev ali učenk, dijakinj ali dijakov;
- uvrstitve v posamezni kategoriji dajejo naslednje točke: zadnje mesto 1 točka, predzadnje mesto 2 točki, vsako naslednje mesto eno točko več. Diskvalificirani tekmovalci se ne točkujejo. Če imata dve šoli enako število točk, je višje uvrščena tista, ki ima več boljših uvrstitev po kategorijah;
- uvrščeni so tekmovalci, ki najdejo vse kontrolne točke prej kot v 120 minutah.

**Spremljevalec** tekmovalce čaka v prireditvenem ali tekmovalnem prostoru. Razdalje med zadnjima dvema kontrolama pred ciljem je običajno do 100m. Ob progi je ta prostor namenjen vsem tistim staršem in drugim, ki bi radi otroke vzpodbujali na tekmovanju ali jih fotografirali. V gozd spremljevalcem ni dovoljeno.



## Prepovedi

Prepovedani so kakršnikoli sodobni navigacijski pripomočki.  
Prepovedano je odstranjevanje in uničevanje oznak na progi.

## Oprema:

- organizator zagotovi za vsakega tekmovalca barvno karto z vrisano progo v plastični mapi (v primeru dežja) in čip. **V primeru izgube, se poravna celotna vrednost čipa;**
- tekmovalci imajo s seboj svoj kompas in opremo primerno za tek. Vsak tekmovalec mora imeti s seboj tudi copate, vsa rezervna oblačila (tudi spodnje hlače in nogavice), brisačo ter rezervno obutev.
- **Vse tiste tekmovalce, ki imajo svoj čip prosimo, da ga prinesejo s seboj.**

Tekma se izvede v vsakem vremenu.

## Vsak tekmovalec tekmuje na lastno odgovornost!

*Vsem učenkam, učencem, dijakinjam, dijakom ter mentorjem želimo, da bi se pri nas prijetno počutili in se seveda udeležili še naslednjih šolskih orientacijskih tekmovanj.*

Karto je prispeval Orientacijski klub Komenda.

Zavod za šport RS Planica.

Orientacijska zveza Slovenije, koordinator Aleš Ferenc.