

Programi Mali sonček, Zlati sonček in Krpan v šolskem letu 2020/21

PRILAGODITVE

Športno gibalni program Mali sonček

Otroci v vrtcih opravijo enako število nalog kot je prevedeno v rednem programu (5 nalog v modrem, zelenem, oranžnem programu in 7 nalog v rumenem programu).

Predlagamo le, da kakšen izlet več kot je predvideno v rednem programu otroci opravijo skupaj s starši. V ta namen smo v okviru nove aplikacije Športni izziv pripravili videoposnetek in priporočila (navodila) za vsako starostno skupino posebej glede izvedbe izletov.

Orientacijske pohode (enega v letu) lahko izvedejo v vrtcih v pomladanskem času.



Športni program Zlati sonček

Program se upošteva kot uspešno opravljen v tekočem šolskem letu če:

- otrok opravi eno nalogo manj kot je predvideno v programu - to pomeni da v 1. razredu ni potrebno izpeljati vsebine plavanja in zimskih ravnotežnih nalog, v 2. in 3. razredu pa otrok opravi 5 nalog po izbiri.
- določene naloge lahko opravi skupaj s starši, ki predložijo dokazilo o gibalni aktivnosti, ki so jo opravili skupaj v obliki kratkega videoposnetka oz. nekaj fotografij.

Priporočila za izvajanje vaj skupaj s starši in kratki video posnetki izvajanja vaj so dostopni na novi aplikaciji Športni izziv. Vsak teden dodajamo na novo pripravljene vsebine, ki so lahko v pomoč staršem oz. tudi izvajalcem programa po šolah.



Športni program Krpan

Za uspešno zaključen program se upošteva:

Bronasti Krpan – 4. razred

Obvezno izpeljati:

- 2 izleta v pomladanskem času (lahko se izpelje tudi v družinskem krogu)
- tek
- teorija

Izmed ostalih 3 nalog (naskok v oporo čepno, odrivanje v stojo na lahteh, dve spretnostni nalogi z žogo) lahko izberete 2 nalogi.

Za uspešno opravljen program otrok izvede skupaj 5 nalog.

Srebrni Krpan – 5. razred

Obvezno izpeljati:

- 2 izleta v pomladanskem času (lahko se izpelje tudi v družinskem krogu)
- teorija



Izmed ostalih 4 nalog (dve spretnostni nalogi z žogo, plezanje po žrdi, preskakovanje kratke kolebnice, plavanje) + 3 zamenjalnih nalog (spretnostna naloga s kolesom, rolanje ali drsanje ali kotalkanje in smučanje) otrok opravi 3 naloge po izbiri.

Za uspešno opravljen program otrok izvede skupaj 5 nalog.

Zlati Krpan – 6. razred

Obvezno izpeljati:

- 2 izleta v pomladanskem času (lahko se izpelje tudi v družinskem krogu)
- tek
- teorija

Izmed ostalih 3 nalog (raznožka in vzmik, poskočna polka in plavanje) + 3 zamenjalnih nalog (rolanje ali drsanje ali kotalkanje, smučanje ali igra z žogo) je dovolj, da otrok opravi 2 nalogi. Pri zamenjalni nalogi – igra z žogo (član razredne reprezentance) lahko upoštevate sodelovanje v Športnem izzivu, ki je del nove spletne aplikacije Zavoda za šport RS Planica.

Za uspešno opravljen program otrok izvede skupaj 5 nalog.