

## SMUČARSKI SKOKI – Športni izziv

### *Skok v daljino z doskokom v telemark, 2. triada*

#### Organizatorja

Zavod za šport RS Planica in Smučarska zveza Slovenije

**Informacije:** Biserka Drinovec

**e-pošta:** sportna.zveza.trzic@t-2.net

**telefon:** 051 354 064

#### Obdobje tekmovanja

Skok v daljino z doskokom v telemark – od 8.3.2021 do 2.4.2021

**Izziv se opravlja v skladu z veljavnimi epidemiološkimi ukrepi znotraj dovoljenih skupin, ki se lahko v tistem obdobju združujejo!**

#### Tekmovalne stopnje

Tekmovanje se odvija na nivoju šole.

#### Starostne kategorije

2. triada

#### Udeležba v izzivu

Šola v izzivu sodeluje tako, da za posamezen razred oz. skupino športni pedagog vnese rezultat v aplikaciji Športni izziv - <https://izziv.sportmladih.net/> z uporabniškim računom, ki ga ima za vašo šolo. V primeru, da v aplikaciji račun športnega pedagoga šole ni povezan s šolo se prosimo obrnite na [sst@sport.si](mailto:sst@sport.si).

#### Ekipa

Posamezna ekipa je sestavljena iz 4 učenk ali učencev in je lahko mešana glede na spol. Izziva se lahko udeleži neomejeno število ekip posameznega razreda pri čemer lahko en učenec ali učenka v posameznem izzivu sodeluje le v eni ekipi.

### Opis izvedbe - Skok v daljino z doskokom v telemark

Učenci se razdelijo v skupine po 4 učenke oz. učence. Ekipe so lahko tudi mešane glede na spol.

#### OPIS IZVEDBE IZZIVA:

Skok z mesta po levi nogi 1,2 doskok na obe nogi (sonožno), nato nadaljuješ skoke po desni nogi 1,2 in doskočiš v telemark. Nato izmerite skupno dolžino celotnega skoka. Ker sta v smučarskih skokih običajno 2. seriji, nalogo vsak član ekipe ponovi dva krat. Ko z nalogo zaključijo vsi 4 učenci se skupni rezultat zabeleži in vnese v aplikacijo.

#### OPOMBA:

V primeru padca pri doskoku se skupni dolžini skoka odšteje 2m.

V primeru sonožnega doskoka namesto telemark se skupni dolžini odšteje 1m.

**Povezava do izziva:** <https://izziv.sportmladih.net/challenge/view/Vzaaek>

### Nagrade

V namen spodbujanja udeležbe bomo praktične nagrade žrebali izmed vseh prejetih rezultatov, oddanih s strani šol v aplikaciji Športni izziv pri posameznem izzivu.

Izžrebali bomo:

- 6 ekip (4x majica Šport mladih – Športni izziv)
- 20 ekip (4x svetilka Šport mladih)