

## ROKOMET NA DALJAVO, OŠ 3. triada Razpis za Športni izziv 3, CEPELIN

### Organizatorja

Zavod za šport RS Planica in Rokometna zveza Slovenije

**Informacije:** Jure Kavšek, Dolenjska cesta 40, 1000 Ljubljana

**e-pošta:** [jurekavsek81@gmail.com](mailto:jurekavsek81@gmail.com)

**telefon:** 031 307 387

### Obdobje tekmovanja

Izziv 3: od 15.4. do 8. 6. 2021

Izziv se opravlja v skladu z veljavnimi epidemiološkimi ukrepi znotraj dovoljenih skupin, ki se lahko v tistem obdobju združujejo!

### Tekmovalne stopnje

Tekmovanje se odvija na nivoju šole.

### Starostne kategorije

3. triada

### Udeležba v izzivu

Šola v izzivu sodeluje tako, da za posamezen razred oz. skupino športni pedagog vnese rezultat v aplikaciji Športni izziv - <https://izziv.sportmladih.net/> z uporabniškim računom, ki ga ima za vašo šolo. V primeru, da v aplikaciji račun športnega pedagoga šole ni povezan s šolo se prosimo obrnite na [sst@sport.si](mailto:sst@sport.si).

### Ekipa

Posamezna ekipa je sestavljena iz 6 učenk ali učencev in je lahko mešana glede na spol. Izziva se lahko udeleži neomejeno število ekip posameznega razreda, pri čemer lahko en učenec ali učenka v posameznem izzivu sodeluje le v eni ekipi.

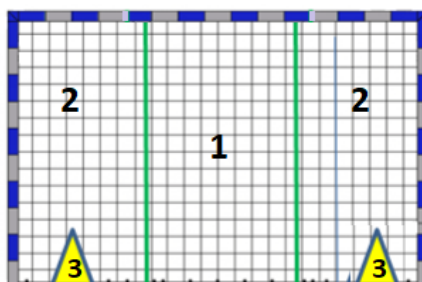
### Opis izvedbe izziva

Povezava do izziva: <https://izziv.sportmladih.net/challenge/view/NG6iq5>

### STREL NA GOL V ZRAKU NAD VRATARJEVIM PROSTOROM – CEPELIN

**PRIPOMOČKI:** žoge, stožci, gol, kolebnici

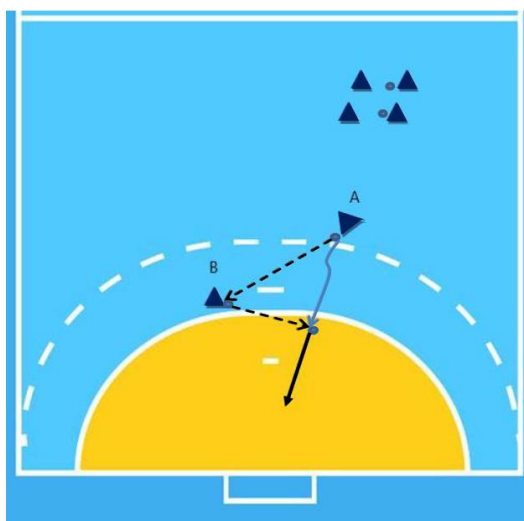
**PRIPRAVA IGRIŠČA:** Na prečko rokometnega gola zalepimo ali privežemo dve kolebnici na medsebojni razdalji enega metra. Kolebnici naj segata do tal. V spodnji levi in desni kot postavimo stožca (glej skico).



**OPIS IZVEDBE IZZIVA:** Vajo izvede šest igralcev. Končni rezultat izziva je **vsota doseženih točk vseh šestih igralcev iz obeh vaj.**

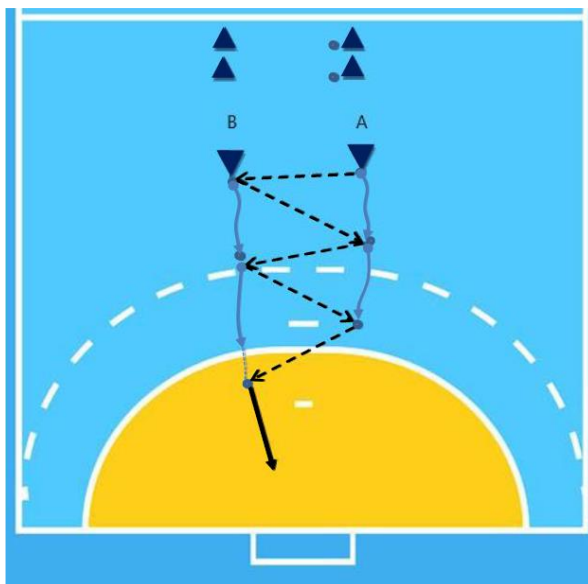
### 1. vaja: CEPELIN-PODAJA IZ ŠESTMETRSKE ČRTE

Vajo naenkrat izvajata dva igralca, skupno pa izziv izvajata šest igralcev (trije pari). En igralec se postavi pred devetmetrsko črto (igralec A) drugi pred šestmetrsko črto (igralec B). Igralec A poda žogo igralcu B in steče ter skoči nad vratarjev prostor, v tem trenutku mu igralec B poda žogo nad vratarjev prostor. Igralec A žogo ujame v zraku in jo vrže proti голу (glej skico). Po končani vaji vlogi še zamenjata. V celotnem izzivu se izmenjajo trije pari igralcev. Končni rezultat vaje je vsota doseženih točk vseh šestih igralcev.



## 2. vaja: CEPELIN-PODAJA V TEKU

Vajo naenkrat izvajata dva igralca, skupno pa izziv izvaja šest igralcev (trije pari). Igralca se postavita približno 12 metrov od gola na medsebojno razdaljo tri do pet metrov. V teku si podajata žogo, nato igralec A poda igralcu B žogo nad vratarjev prostor. Igralec B žogo ujame v zraku in jo vrže proti голу (glej skico). Po končani vaji vlogi še zamenjata. V celotnem izzivu se izmenjajo trije pari igralcev. Končni rezultat vaje je vsota doseženih točk vseh šestih igralcev.



**TOČKOVANJE:** Strel v sredino gola prinese eno točko, strel v zgornji levi in desni kot dve točki in zadenek levega ali desnega stožca tri točke (glej skico). **Končni rezultat izziva je vsota doseženih točk vseh igralcev pri obeh vajah.**

### Nagrade

Praktične nagrade bomo žrebali izmed vseh prejetih rezultatov, oddanih s strani šol v aplikaciji Športni izziv pri posameznem izzivu.

Izžrebali bomo:

- 6 ekip (6x majica Šport mladih – Športni izziv)
- 20 ekip (6x svetilka Šport mladih)