

ROKOMET NA DALJAVO, OŠ 3. triada

Razpis za Športni izziv 2, STREL NA GOL

Organizatorja

Zavod za šport RS Planica in Rokometna zveza Slovenije

Informacije: Jure Kavšek, Dolenjska cesta 40, 1000 Ljubljana

e-pošta: jurekavsek81@gmail.com

telefon: 031 307 387

Obdobje tekmovanja

Izziv 2: od 15.4. do 8. 6. 2021

Izziv se opravlja v skladu z veljavnimi epidemiološkimi ukrepi znotraj dovoljenih skupin, ki se lahko v tistem obdobju združujejo!

Tekmovalne stopnje

Tekmovanje se odvija na nivoju šole.

Starostne kategorije

3. triada

Udeležba v izzivu

Šola v izzivu sodeluje tako, da za posamezen razred oz. skupino športni pedagog vnese rezultat v aplikaciji Športni izziv - <https://izziv.sportmladih.net/> z uporabniškim računom, ki ga ima za vašo šolo. V primeru, da v aplikaciji račun športnega pedagoga šole ni povezan s šolo se prosimo obrnite na sst@sport.si.

Ekipa

Posamezna ekipa je sestavljena iz šestih učenk ali učencev in je lahko mešana glede na spol. Izziva se lahko udeleži neomejeno število ekip posameznega razreda, pri čemer lahko en učenec ali učenka v posameznem izzivu sodeluje le v eni ekipi.

Opis izvedbe izziva

Povezava do izziva: <https://izziv.sportmladih.net/challenge/view/2i4kiQ>

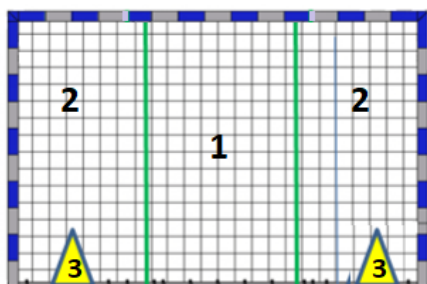
STREL NA GOL S TREH RAZLIČNIH POZICIJ

PRIPOMOČKI: žoge, stožci, gol, kolebnici

PRIPRAVA IGRIŠČA: Tri stožce postavimo na šestmetersko črto na medsebojni razdalji treh metrov in tri stožce na devetmetersko črto na medsebojni razdalji štirih metrov. Srednja stožca sta na sredini šestmeterske in devetmeterske črte. Pri vsakem stožcu na devetmeterski črti postavimo eno žogo.



Na prečko roketnega gola zalepimo ali privežemo dve kolebnici na medsebojni razdalji enega metra. Kolebnici naj segata do tal. V spodnji levi in desni kot postavimo stožca (glej skico).



OPIS IZVEDBE IZZIVA: Vajo izvede šest igralcev. Enkrat streljajo s tal, drugič izvedejo strel iz skoka. Končni rezultat izziva je **vsota doseženih točk vseh šestih igralcev iz obeh vaj.**

1. vaja: STREL S TAL

Vajo izvede šest igralcev. Igralec na učiteljev znak pobere žogo s tal in s trikoračnim zaletom vrže žogo na gol s **tal**. To ponovi še s preostalima žogama. Pri levem in desnem stožcu izvede strel po zunanji strani. Ko vajo konča, nadaljuje naslednji igralec.

2. vaja: STREL IZ SKOKA

Vajo izvede šest igralcev. Igralec na učiteljev znak pobere žogo s tal in s trikoračnim zaletom vrže žogo na gol **iz skoka**. To ponovi še s preostalima žogama. Pri levem in desnem stožcu izvede strel po zunanji strani. Ko vajo konča, nadaljuje naslednji igralec.

TOČKOVANJE: Strel v sredino gola prinese eno točko, strel v zgornji levi in desni kot dve točki in zadetek levega ali desnega stožca tri točke (glej skico). **Končni rezultat izziva je vsota doseženih točk vseh igralcev pri obeh vajah.**

Nagrade

Praktične nagrade bomo žrebali izmed vseh prejetih rezultatov, oddanih s strani šol v aplikaciji Športni izziv pri posameznem izzivu.

Izžrebali bomo:

- 6 ekip (6x majica Šport mladih – Športni izziv)
- 20 ekip (6x svetilka Šport mladih)