

LOKOSTRELSTVO – Športni izziv

Lokostrelska skleca; 3. triada

Organizatorja

Zavod za šport RS Planica in Lokostrelska zveza slovenije

Informacije:

e-pošta: solskiprogram@archery-si.org

telefon: 040 321 887 – Luka Gjurin

Obdobje tekmovanja

15.4.2021 do 4.6.2021

Izziv se opravlja v skladu z veljavnimi epidemiološkimi ukrepi znotraj dovoljenih skupin, ki se lahko v tistem obdobju združujejo!

Tekmovalne stopnje

Tekmovanje se odvija na nivoju šole.

Starostne kategorije

3. triada

Udeležba v izzivu

Šola v izzivu sodeluje tako, da za posamezen razred oz. skupino športni pedagog vnese rezultat v aplikaciji Športni izziv - <https://izziv.sportmladih.net/> z uporabniškim računom, ki ga ima za vašo šolo.

V primeru, da v aplikaciji račun športnega pedagoga šole ni povezan s šolo se prosimo obrnite na sst@sport.si.

Ekipa

Posamezna ekipa je sestavljena iz 3 učenk ali učencev in je lahko mešana glede na spol. Izziva se lahko udeleži neomejeno število ekip posameznega razreda pri čemer lahko en učenec ali učenka v posameznem izzivu sodeluje le v eni ekipi.

Opis izvedbe

Učenci se razdelijo v skupine po 3 učenke oz. učence. Ekipe so lahko tudi mešane glede na spol.

OPIS IZVEDBE IZZIVA:

Prvi lokostrelec v ekipi se postavi na strelno linijo v opori ležno spredaj in počaka na učiteljev znak, da lahko prične z izzivom. Učitelj da znak za pričetek. Lokostrelec desno roko ponese iz opore proti obrazu in obrne rameni. Z dlanjo se ustavi pod brado, komolec pa dvigne čim višje. Za trenutek zadrži in se spusti nazaj v oporo. Enako ponovi z levo roko (ni važno s katero roko lokostrelec začne, važno, da naredi z obema). Nato iz opore preide v skok stegnjeno in nato nazaj v oporo.

To šteje kot ena opravljena ponovitev, važno pa je, da jih naredi čim več!

Lokostrelsko skleco izvaja vsak član ekipe posebej, na voljo pa ima 20 sekund, toliko kot je namenjeno enemu strelu na ekipnih lokostrelskih tekmovanjih. Priporočamo, da učitelj šteje število ponovitev, in določi pomočnika, ki meri čas, 20 sekund na posameznika.

Končni rezultat je skupno število opravljenih ponovitev vseh treh članov ekipe. Ta rezultat učitelj zabeleži in vnese v aplikacijo.

ODBITKI:

- v kolikor lokostrelec med izvajanjem lokostrelske sklece izgubi ravnotežje, ali pa ne opravi sklece tehnično pravilno, je s takim strelom najverjetneje zgrešil tarčo. Ponovitev se ne šteje kot opravljena

Povezava do izziva: <https://izziv.sportmladih.net/challenge/view/CHaLAE>

Nagrade

V namen spodbujanja udeležbe bomo praktične nagrade žrebali izmed vseh prejetih rezultatov, oddanih s strani šol v aplikaciji Športni izziv pri posameznem izzivu.

Izžrebali bomo:

- 6 ekip (3x majica Šport mladih – Športni izziv)
- 20 ekip (3x svetilka Šport mladih)