

Organizatorja

Zavod za šport RS Planica in Atletska zveza Slovenije

Informacije: Zdravko Peternelj

e-pošta: zdravko.peternelj@atletska-zveza.si

telefon: 031 20 30 10

ATLETIKA - Športni izziv

Četverboj

(2. triada, 3. triada, srednje šole)

Obdobje tekmovanja

Izvajanje v obdobju september in oktober 2021.

Izziv se opravlja v skladu z veljavnimi epidemiološkimi ukrepi znotraj dovoljenih skupin, ki se lahko v tistem obdobju združujejo!

Tekmovalne stopnje

Tekmovanje se odvija na nivoju osnovne in srednje šole.

Starostne kategorije

1. 2. triada
2. 3. triada
3. srednje šole

Udeležba v izzivu

Šola v izzivu sodeluje tako, da športni pedagog za posamezno ekipo 10 učence/učenk, ki je lahko po spolu mešana vnese rezultat v aplikaciji Športni izziv - <https://izziv.sportmladih.net/> z uporabniškim računom, ki ga ima za svojo šolo. V primeru, da v aplikaciji račun športnega pedagoga šole ni povezan s šolo, se prosimo, obrnite na sst@sport.si.

Disciplina

Četverboj za osnovne šole:

- 60 m (polvisoki štart),
- daljina (cona),
- vorteks (125-130 g),
- 600 m

Četverboj za srednje šole:

- 60 m (polvisoki štart),
- daljina (cona),
- krogla / dijaki (5 kg), dijakinje (3 kg),
- 600 m

Izvedba posamezne discipline:

V skoku v daljino in suvanju krogle imajo učenci in učenke, dijaki in dijakinje po 2 poskusa.

V skoku v daljino se skače iz »cone odriva«, prostora, dolžine 80cm. »Cona odriva« obsega odrivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in 30 cm za njo. Odriv izven »cone odriva« za zadnjo prestopno črto »cone odriva« je neuspešen poskus. V kolikor tekmovalec odrine pred začetkom »cone odriva«, to štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte »cone odriva«. Priporoča se, da je »cona odriva« rahlo posuta z apnom ali mivko. Če je odrivna deska predaleč od jame, je potrebno »cono odriva« zaradi varnosti postaviti bližje jami.

V metu vorteksa imajo učenci in učenke 3 zaporedne mete, od katerih se upošteva najdaljši.

Kategorije in povezave do izzivov:

- 2. triada: <https://izziv.sportmladih.net/challenge/view/ij9dac>
- 3. triada: <https://izziv.sportmladih.net/challenge/view/iC3Jz3>
- srednje šole: <https://izziv.sportmladih.net/challenge/view/rUE0VI>

Točkovanje dosežkov

Točkovanje se izvede po mnogobojskih tablicah (avtor Henrik Omerzu, prof. športa na OŠ Brežice), ki se nahajajo na spletni strani:

UČENKE OŠ - https://www.sportmladih.net/uploads/cms/file/Sportni%20izziv%20-%20RAZPISI/Cetverboj_UCENKE.xlsx

UČENCI OŠ - https://www.sportmladih.net/uploads/cms/file/Sportni%20izziv%20-%20RAZPISI/Cetverboj_UCENCI.xlsx

DIJAKINJE SŠ - https://www.sportmladih.net/uploads/cms/file/Sportni%20izziv%20-%20RAZPISI/Cetverboj_DIJAKINJE.xlsx

DIJAKI SŠ - https://www.sportmladih.net/uploads/cms/file/Sportni%20izziv%20-%20RAZPISI/Cetverboj_DIJAKI.xlsx

Učitelj za vsakega učenca vnese podatke v tabelo za vsako disciplino. V tabeli se vsak rezultat ovrednoti skladno z atletskimi tablicami, ki vrednotijo rezultate in so med seboj primerljivi po disciplinah. Dosežene rezultate (točke) vseh nastopajočih v ekipi se sešteje in se vsota točk deli s številom nastopajočih. Dobljen rezultat je povprečni rezultat ekipe. Rezultat ekipe se vnese v aplikacijo Športni izziv. Na podlagi vnešenih rezultatov se opravi žreb nagrad, ki jih prejmejo nastopajoči za sodelovanje v izzivu.

Splošne določbe

- o tekmovanje je ekipno,

Nagrade

V namen spodbujanja udeležbe bomo praktične nagrade žrebali izmed vseh prejetih rezultatov, oddanih s strani šol v aplikaciji Športni izziv pri posameznem izzivu.

Izžrebali bomo:

- 6 ekip (majica Šport mladih – Športni izziv za vsakega člana ekipe)
- 20 ekip (svetilka Šport mladih za vsakega člana ekipe)